

## Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:17  
 Seite: 1

### (10) Ruhrklippen-Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr	
1.	<b>Smith Michael</b>	1980	<b>USA-Flagstaff, AZ</b>	<b>2:10.47,0</b>	-----	R-M	1.
26.57,7	4. 4. 25.21,5	7. 7. 19.24,3	6. 6. 32.49,2	4. 4. 8.55,8	2. 2. 17.18,5	1. 1. 16,148	4
2.	<b>Bresser Carsten, Rhodt</b>	1970	<b>Craft-Running Team</b>	<b>2:11.24,5</b>	<b>0,37,5</b>	R-M	2.
27.24,6	8. 8. 25.18,4	6. 6. 19.26,0	7. 7. 32.26,1	2. 2. 8.54,1	1. 1. 17.55,3	2. 2. 16,072	53
3.	<b>Nawrocki Philipp, Aachen</b>	1977	<b>RUNNER SHOP TEAM AACHEN</b>	<b>2:11.27,7</b>	<b>0,40,7</b>	R-M	3.
27.24,4	7. 7. 25.14,5	4. 4. 18.52,6	3. 3. 32.13,1	1. 1. 9.43,9	7. 7. 17.59,2	3. 3. 16,065	212
4.	<b>Hudrog Mussa, Aachen</b>	1984	<b>RUNNER SHOP TEAM AACHEN</b>	<b>2:12.42,7</b>	<b>1,55,7</b>	R-M	4.
27.23,6	5. 5. 24.51,5	3. 3. 18.42,0	2. 2. 32.53,5	5. 5. 9.37,9	5. 5. 19.14,2	7. 7. 15,914	213
5.	<b>Paternoster Stefan, A-Andechs</b>	1979	<b>Salomon Team</b>	<b>2:13.09,9</b>	<b>2,22,9</b>	R-M	5.
26.45,2	2. 2. 24.22,5	2. 2. 18.10,6	1. 1. 32.35,1	3. 3. 10.30,9	14. 14. 20.45,6	12. 12. 15,860	180
6.	<b>Charlier Jean-François</b>	1976	<b>B-Liège</b>	<b>2:16.43,0</b>	<b>5,56,0</b>	R-M	6.
28.29,5	11. 11. 26.49,2	13. 13. 20.20,2	13. 13. 33.32,9	6. 6. 9.14,2	3. 3. 18.17,0	4. 4. 15,448	217
7.	<b>Reichert Florian, Göttingen</b>	1982	<b>Inov-8</b>	<b>2:16.59,8</b>	<b>6,12,8</b>	R-M	7.
27.25,0	9. 9. 25.17,9	5. 5. 19.23,0	5. 5. 33.48,5	8. 8. 9.42,8	6. 6. 21.22,6	15. 15. 15,416	29
8.	<b>Strassner Andreas, Schambach</b>	1979	<b>Synergy Sports</b>	<b>2:20.39,3</b>	<b>9,52,3</b>	R-M	8.
28.37,7	12. 12. 26.42,3	12. 12. 20.19,7	12. 12. 33.34,1	7. 7. 9.48,9	9. 9. 21.36,6	17. 17. 15,015	151
9.	<b>Dirscherl Christian, Erlangen</b>	1989	<b>Sport-IN Team Ingolstadt</b>	<b>2:21.06,6</b>	<b>10,19,6</b>	R-M	9.
26.57,5	3. 3. 25.31,1	8. 8. 19.39,2	8. 8. 37.48,3	18. 18. 10.35,4	16. 16. 20.35,1	11. 11. 14,967	124
10.	<b>Neuhauser Seppi</b>	1967	<b>A-Riezlern</b>	<b>2:21.12,7</b>	<b>10,25,7</b>	R-M	10.
29.01,3	13. 13. 26.41,1	11. 11. 19.59,0	9. 9. 35.35,0	11. 11. 10.04,9	11. 11. 19.51,4	8. 8. 14,956	116
11.	<b>Gaffuri Martin</b>	1985	<b>F-Anneey</b>	<b>2:21.13,8</b>	<b>10,26,8</b>	R-M	11.
29.45,5	19. 19. 27.24,6	15. 15. 20.13,2	10. 10. 35.15,2	9. 9. 9.31,8	4. 4. 19.03,5	6. 6. 14,954	60
12.	<b>Sieder Wolfgang, Germaringen</b>	1975	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:22.04,5</b>	<b>11,17,5</b>	R-M	12.
29.05,6	14. 14. 27.23,5	14. 14. 21.00,8	15. 15. 35.48,8	14. 14. 9.45,4	8. 8. 19.00,4	5. 5. 14,865	251
13.	<b>Zeiler Timo</b>	1981	<b>Fischbachtal</b>	<b>2:22.53,7</b>	<b>12,06,7</b>	R-M	13.
26.44,3	1. 1. 24.19,7	1. 1. 19.19,8	4. 4. 35.18,2	10. 10. 11.22,3	31. 30. 25.49,4	76. 68. 14,780	134
14.	<b>Lubina Alexander, Bochum</b>	1979	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	<b>2:23.41,3</b>	<b>12,54,3</b>	R-M	14.
27.24,0	6. 6. 25.44,8	9. 9. 21.13,5	17. 17. 35.44,4	13. 13. 10.40,6	22. 22. 22.54,0	32. 31. 14,698	7
15.	<b>Schedler Martin, Eppelborn</b>	1980	<b>Team Salomon</b>	<b>2:25.25,7</b>	<b>14,38,7</b>	R-M	15.
27.33,7	10. 10. 25.50,2	10. 10. 20.13,3	11. 11. 35.41,6	12. 12. 10.36,9	17. 17. 25.30,0	71. 64. 14,522	130
16.	<b>Quack Valentin, Düsseldorf</b>	1980	<b>RUNNER SHOP TEAM AACHEN</b>	<b>2:25.33,4</b>	<b>14,46,4</b>	R-M	16.
30.24,2	21. 21. 27.43,9	18. 18. 21.08,6	16. 16. 36.17,2	15. 15. 10.01,8	10. 10. 19.57,7	9. 9. 14,509	214
17.	<b>Rayner Andrew, GB-Orington</b>	1982	<b>Runners Need</b>	<b>2:29.00,0</b>	<b>18,13,0</b>	R-M	17.
29.06,4	15. 15. 27.43,7	17. 17. 22.06,5	22. 22. 38.08,4	19. 19. 10.22,7	12. 12. 21.32,3	16. 16. 14,174	85
18.	<b>Hauber Jürgen, Ulm</b>	1968	<b>TEAM SPONSER SPORT FOOD</b>	<b>2:29.34,8</b>	<b>18,47,8</b>	R-M	18.
30.43,4	22. 22. 28.10,2	19. 19. 22.19,8	24. 24. 37.31,5	17. 17. 10.37,1	18. 18. 20.12,8	10. 10. 14,119	144
19.	<b>Holmgren David, Castrop-Rauxel</b>	1984	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	<b>2:29.39,3</b>	<b>18,52,3</b>	R-M	19.
29.06,8	16. 16. 27.41,5	16. 16. 22.05,4	21. 21. 38.27,9	21. 21. 10.24,4	13. 13. 21.53,3	23. 23. 14,112	6
20.	<b>Ölmqvist Fredrik</b>	1968	<b>S-Göteborg</b>	<b>2:30.40,3</b>	<b>19,53,3</b>	R-M	20.
29.46,4	20. 20. 28.32,1	21. 21. 20.29,1	14. 14. 38.19,5	20. 20. 10.38,7	20. 20. 22.54,5	33. 32. 14,017	132
21.	<b>Rotter Timm</b>	1981	<b>München</b>	<b>2:33.08,7</b>	<b>22,21,7</b>	R-M	21.
31.59,2	32. 32. 29.09,3	26. 26. 22.02,4	20. 20. 37.30,7	16. 16. 10.34,3	15. 15. 21.52,8	22. 22. 13,790	187
22.	<b>Claes Filip</b>	1977	<b>B-Nieuwerkerken</b>	<b>2:33.20,6</b>	<b>22,33,6</b>	R-M	22.
29.26,8	17. 17. 28.42,9	22. 22. 21.37,4	18. 18. 39.38,1	28. 27. 12.17,6	60. 56. 21.37,8	19. 19. 13,773	65
23.	<b>Schellekens Michiel</b>	1979	<b>B-Ravels</b>	<b>2:33.35,4</b>	<b>22,48,4</b>	R-M	23.
31.14,5	25. 25. 29.07,5	25. 25. 22.35,4	27. 27. 38.34,5	22. 22. 10.57,4	25. 25. 21.06,1	13. 13. 13,750	78
24.	<b>Goltsch Tillmann, Dortmund</b>	1978	<b>Laufsport Bunert Dortmund</b>	<b>2:35.43,4</b>	<b>24,56,4</b>	R-M	24.
31.58,3	31. 31. 29.29,2	30. 30. 22.06,5	22. 22. 39.52,6	29. 28. 10.39,8	21. 21. 21.37,0	18. 18. 13,562	73
25.	<b>Kaspori Dennis</b>	1972	<b>NL-Rotterdam</b>	<b>2:35.57,3</b>	<b>25,10,3</b>	R-M	25.
30.53,9	24. 24. 29.15,2	27. 27. 23.12,5	37. 36. 39.32,0	27. 26. 10.48,6	23. 23. 22.15,1	27. 26. 13,542	209



Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:17  
 Seite: 2

## (10) Ruhrklippen-Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr	
26.	<b>Coyon Edouard</b>	1982	<b>F-Annecy</b>	<b>2:36.19,8</b>	<b>25.32,8</b>	<b>R-M</b>	26.
29.43,1	18. 18. 28.27,7	20. 20. 21.41,0	19. 19. 39.12,2	24. 23. 12.05,6	55. 51. 25.10,2	66. 61. 13.509	169
27.	<b>Götz Benjamin, Wernsheim</b>	1986	<b>Seeberger KG</b>	<b>2:37.37,7</b>	<b>26.50,7</b>	<b>R-M</b>	27.
32.47,9	39. 39. 29.55,2	32. 32. 22.33,5	26. 26. 39.15,9	25. 24. 10.55,5	24. 24. 22.09,7	25. 25. 13.398	210
28.	<b>Hörmann Hans, München</b>	1958	<b>Mooovve Racing Team</b>	<b>2:38.32,2</b>	<b>27.45,2</b>	<b>R-MM</b>	1.
32.49,0	41. 2. 30.14,5	38. 1. 23.10,6	36. 1. 39.02,3	23. 1. 11.03,9	26. 1. 22.11,9	26. 1. 13.321	206
29.	<b>Kurapkat Jürgen</b>	1967	<b>Feldkirchen-Westerham</b>	<b>2:38.47,4</b>	<b>28.00,4</b>	<b>R-M</b>	28.
32.44,3	36. 36. 30.00,0	34. 34. 23.00,5	31. 31. 39.57,5	30. 29. 11.24,0	32. 31. 21.41,1	20. 20. 13.300	9
30.	<b>Ajram Tares Josef, E-Barcelona</b>	1978	<b>suunto/orca team</b>	<b>2:38.49,6</b>	<b>28.02,6</b>	<b>R-M</b>	29.
32.09,4	33. 33. 29.17,5	28. 28. 22.27,7	25. 25. 40.29,4	36. 35. 11.41,5	42. 40. 22.44,1	30. 29. 13.297	185
31.	<b>Niehusmann Pitt</b>	1978	<b>Bonn</b>	<b>2:40.15,8</b>	<b>29.28,8</b>	<b>R-M</b>	30.
33.01,7	43. 41. 30.36,6	42. 40. 23.03,0	33. 33. 40.20,0	34. 33. 11.11,9	28. 27. 22.02,6	24. 24. 13.178	123
32.	<b>Böhme Florian, Göppingen</b>	1978	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:40.49,8</b>	<b>30.02,8</b>	<b>R-M</b>	31.
33.35,1	55. 52. 30.55,9	46. 44. 23.45,5	41. 40. 40.33,1	37. 36. 10.38,4	19. 19. 21.21,8	14. 14. 13.131	224
33.	<b>Baer Benjamin</b>	1981	<b>CH-Basel</b>	<b>2:41.39,0</b>	<b>30.52,0</b>	<b>R-M</b>	32.
33.20,2	49. 46. 31.16,3	50. 47. 22.46,6	29. 29. 40.16,0	32. 31. 11.18,9	30. 29. 22.41,0	29. 28. 13.065	52
34.	<b>Krapf Cay</b>	1970	<b>Lorsch</b>	<b>2:41.43,7</b>	<b>30.56,7</b>	<b>R-M</b>	33.
33.02,7	44. 42. 30.53,8	45. 43. 23.52,3	43. 42. 41.01,6	39. 38. 11.08,8	27. 26. 21.44,5	21. 21. 13.058	102
35.	<b>Utz Norbert, Mühlingen</b>	1973	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:41.50,7</b>	<b>31.03,7</b>	<b>R-M</b>	34.
33.10,3	45. 43. 29.57,1	33. 33. 23.03,3	34. 34. 40.08,9	31. 30. 11.37,9	40. 39. 23.53,2	48. 45. 13.049	255
36.	<b>Schwab Christian</b>	1970	<b>Thum</b>	<b>2:42.39,7</b>	<b>31.52,7</b>	<b>R-M</b>	35.
31.34,3	27. 27. 29.05,4	24. 24. 22.44,9	28. 28. 39.27,1	26. 25. 11.24,9	34. 33. 28.23,1	101. 90. 12.984	216
37.	<b>Kraus Andre, Arnsberg</b>	1975	<b>LAC Veltins Hochsauerland</b>	<b>2:43.39,1</b>	<b>32.52,1</b>	<b>R-M</b>	36.
31.39,6	28. 28. 30.25,2	39. 38. 25.05,9	56. 52. 40.51,0	38. 37. 11.43,9	44. 42. 23.53,5	50. 47. 12.905	26
38.	<b>Clemen Jörg</b>	1966	<b>Schwerin</b>	<b>2:43.51,0</b>	<b>33.04,0</b>	<b>R-M</b>	37.
32.45,0	38. 38. 30.35,2	41. 39. 24.40,4	51. 48. 40.26,5	35. 34. 11.16,5	29. 28. 24.07,4	53. 50. 12.889	96
39.	<b>Pavlic Josh, Dortmund</b>	1966	<b>LT Bittermark</b>	<b>2:43.53,1</b>	<b>33.06,1</b>	<b>R-M</b>	38.
32.36,5	35. 35. 30.12,7	35. 35. 24.06,6	44. 43. 41.42,7	41. 40. 11.24,8	33. 32. 23.49,8	46. 43. 12.887	139
40.	<b>Dürmann Sven, Münster</b>	1972	<b>Active Sportshop Münster</b>	<b>2:43.56,1</b>	<b>33.09,1</b>	<b>R-M</b>	39.
32.36,4	34. 34. 30.14,4	37. 37. 23.24,6	38. 37. 42.50,0	47. 45. 11.30,7	37. 36. 23.20,0	39. 36. 12.883	110
41.	<b>Gorter Marc, Berlin</b>	1968	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:44.07,5</b>	<b>33.20,5</b>	<b>R-M</b>	40.
31.28,8	26. 26. 29.48,8	31. 31. 23.32,8	39. 38. 40.17,9	33. 32. 11.47,7	46. 44. 27.11,5	90. 80. 12.868	231
42.	<b>Strümpel Jörn, Dortmund</b>	1977	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	<b>2:45.32,6</b>	<b>34.45,6</b>	<b>R-M</b>	41.
33.29,5	52. 49. 32.18,2	58. 53. 23.44,3	40. 39. 41.14,9	40. 39. 11.46,2	45. 43. 22.59,5	35. 33. 12.757	8
43.	<b>Nüss Martin, Berchtesgaden</b>	1974	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:46.33,9</b>	<b>35.46,9</b>	<b>R-M</b>	42.
30.50,8	23. 23. 29.22,1	29. 29. 23.01,5	32. 32. 44.30,9	58. 52. 13.18,9	87. 76. 25.29,7	70. 63. 12.679	243
44.	<b>Berndstrotmann Karl, Lüdinghausen</b>	1957	<b>Vitargo-Team</b>	<b>2:47.00,5</b>	<b>36.13,5</b>	<b>R-MM</b>	2.
33.35,1	55. 4. 31.45,8	53. 4. 25.04,2	55. 4. 41.55,2	43. 2. 11.38,2	41. 2. 23.02,0	36. 3. 12.646	128
45.	<b>Giesen Jörg, Krefeld</b>	1963	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	<b>2:47.03,3</b>	<b>36.16,3</b>	<b>R-M</b>	43.
32.59,7	42. 40. 30.48,6	44. 42. 24.48,7	52. 49. 42.35,0	46. 44. 12.08,2	57. 53. 23.43,1	42. 39. 12.642	148
46.	<b>Schindele Roland, Obergünzburg</b>	1970	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:47.15,4</b>	<b>36.28,4</b>	<b>R-M</b>	44.
33.47,2	58. 53. 32.10,0	56. 51. 24.18,9	46. 44. 42.17,8	45. 43. 11.29,8	36. 35. 23.11,7	37. 34. 12.627	248
47.	<b>Pflieger Roland, Ehningen</b>	1958	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:49.10,8</b>	<b>38.23,8</b>	<b>R-MM</b>	3.
33.12,5	46. 3. 31.04,1	48. 3. 24.15,5	45. 2. 43.13,0	49. 4. 12.20,5	63. 5. 25.05,2	65. 5. 12.483	245
48.	<b>Stolecki Stephan</b>	1968	<b>Bochum</b>	<b>2:49.46,2</b>	<b>38.59,2</b>	<b>R-M</b>	45.
33.19,7	48. 45. 31.04,9	49. 46. 24.33,4	48. 46. 44.14,1	57. 51. 11.37,7	39. 38. 24.56,4	61. 58. 12.440	135
49.	<b>Kamp Mathias, Dortmund</b>	1968	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>	<b>2:49.56,4</b>	<b>39.09,4</b>	<b>R-M</b>	46.
32.44,4	37. 37. 30.13,1	36. 36. 25.36,3	59. 54. 44.52,2	63. 57. 12.08,8	58. 54. 24.21,6	54. 51. 12.427	77
50.	<b>Puchtinger Stefan, Dortmund</b>	1970	<b>Laufsport Bunert Dortmund</b>	<b>2:50.20,1</b>	<b>39.33,1</b>	<b>R-M</b>	47.
31.40,8	29. 29. 29.00,6	23. 23. 22.49,2	30. 30. 50.59,9	100. 89. 13.14,8	85. 74. 22.34,8	28. 27. 12.399	70



Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:17  
 Seite: 3

## (10) Ruhrklippen-Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr	
51.	<b>Sperling Christian, Köln</b>	1984	<b>HIGH 5</b>	<b>2:50.28,0</b>	<b>39.41,0</b>	<b>R-MM</b>	48.
31.49,8	30. 30.41,5	43. 41. 23.45,8	42. 41. 43.56,2	53. 48. 14.07,7	107. 96. 26.07,0	79. 71. 12,389	259
52.	<b>Grüneberg Ingo</b>	1967	<b>Dortmund</b>	<b>2:50.32,7</b>	<b>39.45,7</b>	<b>R-MM</b>	49.
35.04,2	62. 57. 32.39,5	59. 54. 25.36,5	60. 55. 42.07,8	44. 42. 11.41,9	43. 41. 23.22,8	40. 37. 12,383	207
53.	<b>Farthing Christian, Berlin</b>	1967	<b>X-BIONIC</b>	<b>2:51.09,1</b>	<b>40.22,1</b>	<b>R-MM</b>	50.
33.34,7	54. 51. 31.18,8	51. 48. 23.09,3	35. 35. 45.39,1	72. 64. 12.49,2	77. 70. 24.38,0	59. 56. 12,339	228
54.	<b>Augustin Klaus, Witten</b>	1948	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>	<b>2:51.28,1</b>	<b>40.41,1</b>	<b>R-MM</b>	4.
33.35,5	57. 5. 32.09,1	55. 5. 25.34,4	58. 5. 43.06,7	48. 3. 12.04,6	54. 4. 24.57,8	62. 4. 12,317	75
55.	<b>Kanisch Holger</b>	1967	<b>Lauchhammer</b>	<b>2:51.41,3</b>	<b>40.54,3</b>	<b>R-MM</b>	51.
33.28,5	51. 48. 31.43,2	52. 49. 25.33,9	57. 53. 44.58,8	64. 58. 13.05,9	80. 72. 22.51,0	31. 30. 12,301	23
56.	<b>Wollert Tell</b>	1980	<b>Templin</b>	<b>2:52.36,0</b>	<b>41.49,0</b>	<b>R-MM</b>	52.
33.20,6	50. 47. 31.46,7	54. 50. 25.40,8	61. 56. 45.28,1	69. 62. 12.36,2	71. 65. 23.43,6	43. 40. 12,236	61
57.	<b>Meyes Daniel</b>	1978	<b>CH-Hünenberg See</b>	<b>2:53.12,0</b>	<b>42.25,0</b>	<b>R-MM</b>	53.
38.45,8	100. 88. 33.34,1	68. 62. 24.23,0	47. 45. 41.46,2	42. 41. 11.25,1	35. 34. 23.17,8	38. 35. 12,193	240
58.	<b>Schöpf Rudi</b>	1958	<b>I-Bozen (BZ)</b>	<b>2:53.56,6</b>	<b>43.09,6</b>	<b>R-MM</b>	5.
32.48,1	40. 1. 30.33,0	40. 2. 24.35,6	49. 3. 45.36,9	70. 8. 13.12,6	84. 11. 27.10,4	89. 10. 12,141	118
59.	<b>Fuhrmann Günter</b>	1959	<b>Nürnberg</b>	<b>2:54.06,8</b>	<b>43.19,8</b>	<b>R-MM</b>	6.
35.34,5	69. 6. 33.17,4	64. 6. 26.45,1	75. 9. 43.42,6	52. 5. 11.51,9	49. 3. 22.55,3	34. 2. 12,130	43
60.	<b>Prince Alexander, GB</b>	1971	<b>My Moti</b>	<b>2:54.48,4</b>	<b>44.01,4</b>	<b>R-MM</b>	54.
35.53,8	72. 65. 34.03,1	74. 67. 25.47,2	62. 57. 43.29,9	50. 46. 11.48,5	47. 45. 23.45,9	45. 42. 12,081	51
61.	<b>Servaty Fritz, Neubiberg</b>	1985	<b>SV Mosella Mesenich</b>	<b>2:55.26,0</b>	<b>44.39,0</b>	<b>R-MM</b>	55.
35.09,3	65. 60. 32.13,0	57. 52. 24.57,2	54. 51. 45.43,3	74. 66. 12.24,3	65. 60. 24.58,9	63. 59. 12,038	146
62.	<b>Hauptstock Oliver</b>	1971	<b>Dortmund</b>	<b>2:56.38,7</b>	<b>45.51,7</b>	<b>R-MM</b>	56.
35.22,3	67. 62. 33.05,2	63. 58. 26.03,5	65. 59. 43.30,2	51. 47. 12.24,7	66. 61. 26.12,8	80. 72. 11,956	16
63.	<b>Winkler Ingolf</b>	1972	<b>Neuss</b>	<b>2:56.39,8</b>	<b>45.52,8</b>	<b>R-MM</b>	57.
33.12,7	47. 44. 30.56,3	47. 45. 24.36,6	50. 47. 44.09,6	56. 50. 13.16,4	86. 75. 30.28,2	125. 111. 11,954	167
64.	<b>Moses Wolfgang, Köln</b>	1968	<b>Sport bunert Köln</b>	<b>2:57.25,9</b>	<b>46.38,9</b>	<b>R-MM</b>	58.
35.17,9	66. 61. 32.59,1	61. 56. 26.22,3	68. 62. 44.39,5	59. 53. 12.35,6	70. 64. 25.31,5	72. 65. 11,903	191
65.	<b>Keil Marius, Köln</b>	1959	<b>Laufsport bunert Köln</b>	<b>2:57.27,9</b>	<b>46.40,9</b>	<b>R-MM</b>	7.
35.39,5	70. 7. 33.58,0	73. 7. 25.51,2	63. 6. 44.08,6	55. 6. 12.31,4	69. 6. 25.19,2	68. 7. 11,900	183
66.	<b>Freund Ulrich</b>	1972	<b>München</b>	<b>2:57.49,5</b>	<b>47.02,5</b>	<b>R-MM</b>	59.
35.08,1	64. 59. 33.00,1	62. 57. 24.51,4	53. 50. 44.05,3	54. 49. 13.06,6	81. 73. 27.38,0	95. 84. 11,876	171
67.	<b>Kiene Michael</b>	1971	<b>Northeim</b>	<b>2:57.56,2</b>	<b>47.09,2</b>	<b>R-MM</b>	60.
37.08,2	77. 70. 33.39,7	69. 63. 26.13,2	66. 60. 45.27,1	68. 61. 11.52,1	51. 48. 23.35,9	41. 38. 11,869	64
68.	<b>Rossi Francesco</b>	1964	<b>I-Milano (MI)</b>	<b>2:58.10,8</b>	<b>47.23,8</b>	<b>R-MM</b>	61.
35.23,3	68. 63. 33.52,8	71. 65. 26.17,9	67. 61. 45.47,6	75. 67. 12.17,8	61. 57. 24.31,4	55. 52. 11,853	161
69.	<b>Blackwood Chris</b>	1972	<b>GB-Peebles</b>	<b>2:58.33,0</b>	<b>47.46,0</b>	<b>R-MM</b>	62.
37.23,0	79. 72. 33.30,2	67. 61. 26.39,0	74. 66. 44.48,6	60. 54. 12.07,1	56. 52. 24.05,1	52. 49. 11,828	84
70.	<b>Heider Rolf, Köln</b>	1963	<b>Kaufhof</b>	<b>2:58.55,7</b>	<b>48.08,7</b>	<b>R-MM</b>	63.
36.02,4	73. 66. 33.57,7	72. 66. 27.39,3	81. 71. 44.51,8	62. 56. 11.52,1	51. 48. 24.32,4	57. 54. 11,803	160
71.	<b>Schramm Michael, Treuchtlingen</b>	1986	<b>Synergy Sports</b>	<b>2:58.57,2</b>	<b>48.10,2</b>	<b>R-MM</b>	64.
36.12,8	74. 67. 33.46,9	70. 64. 27.41,6	82. 72. 44.51,7	61. 55. 11.52,2	53. 50. 24.32,0	56. 53. 11,801	152
72.	<b>Flanzelt Uwe, Pforzen</b>	1961	<b>X-BIONIC</b>	<b>3:00.03,8</b>	<b>49.16,8</b>	<b>R-MM</b>	65.
34.42,8	60. 55. 33.25,8	66. 60. 26.02,1	64. 58. 47.15,6	83. 75. 12.38,3	73. 67. 25.59,2	77. 69. 11,729	244
73.	<b>Cooper Tarquin</b>	1975	<b>GB-London</b>	<b>3:01.52,5</b>	<b>51.05,5</b>	<b>R-MM</b>	66.
38.02,8	88. 79. 35.26,0	84. 75. 26.23,6	69. 63. 45.37,8	71. 63. 12.28,9	68. 63. 23.53,4	49. 46. 11,612	113
74.	<b>Huhn Andreas</b>	1965	<b>Herdecke</b>	<b>3:02.20,6</b>	<b>51.33,6</b>	<b>R-MM</b>	67.
38.29,7	94. 84. 35.41,3	90. 80. 27.23,3	80. 70. 45.03,5	65. 59. 11.50,8	48. 46. 23.52,0	47. 44. 11,582	109
75.	<b>Eisermann Stephan, Zülpich</b>	1966	<b>X-BIONIC</b>	<b>3:03.02,2</b>	<b>52.15,2</b>	<b>R-MM</b>	68.
37.01,5	76. 69. 34.39,1	77. 70. 26.45,9	76. 67. 46.10,8	76. 68. 12.50,3	78. 71. 25.34,6	73. 66. 11,538	225



Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:17  
 Seite: 4

## (10) Ruhrklippen-Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr	
76.	Wischniewski Denis, Starnberg	1973	trail-magazin	<b>3:03.12,1</b>	<b>52.25,1</b>	R-M	69.
33.31,4	53. 50. 34.11,5	75. 68. 27.14,5	79. 69. 49.09,9	90. 80. 13.24,0	90. 79. 25.40,8	74. 67. 11,528	261
77.	Henderson Rhys, GB-New Malden	1958	Salomon-Sports	<b>3:03.21,9</b>	<b>52.34,9</b>	R-MM	8.
38.07,7	89. 10. 35.20,5	81. 8. 26.29,7	72. 8. 45.24,4	67. 7. 12.48,5	76. 7. 25.11,1	67. 6. 11,518	211
78.	Lovstad Moses, DK-Copenhagen	1976	GORE RUNNING WEAR	<b>3:03.41,6</b>	<b>52.54,6</b>	R-M	70.
37.54,7	85. 76. 35.39,1	88. 78. 28.21,7	90. 80. 46.23,6	78. 70. 11.36,8	38. 37. 23.45,7	44. 41. 11,497	95
79.	Drücker Cornelius	1974	Hamburg	<b>3:04.02,0</b>	<b>53.15,0</b>	R-M	71.
38.48,7	101. 89. 35.27,5	85. 76. 27.49,7	85. 75. 45.40,2	73. 65. 12.21,3	64. 59. 23.54,6	51. 48. 11,476	189
80.	Jacobs Stephan	1973	Bad Soden	<b>3:04.39,0</b>	<b>53.52,0</b>	R-M	72.
38.14,0	91. 81. 35.45,9	91. 81. 26.34,7	73. 65. 46.31,1	79. 71. 12.40,1	74. 68. 24.53,2	60. 57. 11,437	165
81.	Nordensvärd Peter, S-Copenhagen O.	1968	GORE RUNNING WEAR	<b>3:06.33,5</b>	<b>55.46,5</b>	R-M	73.
37.54,7	85. 76. 35.39,9	89. 79. 28.23,7	91. 81. 46.22,6	77. 69. 12.13,2	59. 55. 25.59,4	78. 70. 11,320	97
82.	Haaser Matthias	1966	Leichlingen	<b>3:06.52,1</b>	<b>56.05,1</b>	R-M	74.
37.17,5	78. 71. 35.10,6	80. 73. 28.06,1	88. 78. 47.41,7	84. 76. 12.19,9	62. 58. 26.16,3	82. 74. 11,302	173
83.	Schelhorn Dirk	1956	Frankfurt	<b>3:07.50,0</b>	<b>57.03,0</b>	R-MM	9.
37.45,6	83. 9. 35.24,2	82. 9. 26.28,6	71. 7. 48.06,1	85. 9. 12.50,3	78. 8. 27.15,2	91. 11. 11,244	31
84.	Vanderlinden Raf	1970	B-Zoutleeuw	<b>3:08.05,7</b>	<b>57.18,7</b>	R-M	75.
37.27,2	80. 73. 35.24,6	83. 74. 28.50,5	94. 84. 46.41,8	80. 72. 12.25,9	67. 62. 27.15,7	92. 81. 11,228	79
85.	Schad Thomas, Remscheid	1963	X-BIONIC	<b>3:08.07,4</b>	<b>57.20,4</b>	R-M	76.
38.00,1	87. 78. 35.36,0	86. 77. 27.49,0	84. 74. 46.56,8	81. 73. 12.47,2	75. 69. 26.58,3	84. 76. 11,226	247
86.	Kister Andreas, Dortmund	1966	X-BIONIC	<b>3:08.11,4</b>	<b>57.24,4</b>	R-M	77.
38.24,6	93. 83. 36.53,2	100. 89. 29.27,4	101. 91. 47.01,1	82. 74. 11.51,9	49. 47. 24.33,2	58. 55. 11,222	235
87.	D'Alquen Frank	1966	Geseke	<b>3:08.37,5</b>	<b>57.50,5</b>	R-M	78.
38.19,5	92. 82. 35.51,4	93. 82. 28.02,0	87. 77. 45.11,0	66. 60. 13.32,7	92. 81. 27.40,9	96. 85. 11,196	12
88.	Hofmann Klaus	1949	Pfungstadt	<b>3:09.01,6</b>	<b>58.14,6</b>	R-MM	10.
37.30,2	81. 8. 35.37,8	87. 10. 26.52,1	77. 10. 48.44,3	88. 10. 13.07,6	82. 9. 27.09,6	88. 9. 11,173	22
89.	Kriese Matthias, Dresden	1977	X-BIONIC	<b>3:10.05,3</b>	<b>59.18,3</b>	R-M	79.
35.05,6	63. 58. 34.20,9	76. 69. 26.25,6	70. 64. 55.21,9	129. 114. 13.47,7	99. 88. 25.03,6	64. 60. 11,110	237
90.	Tschirnhaus Oliver	1969	Kamen	<b>3:10.22,8</b>	<b>59.35,8</b>	R-M	80.
34.29,9	59. 54. 33.17,8	65. 59. 28.17,7	89. 79. 50.06,5	94. 83. 14.30,5	118. 105. 29.40,4	120. 106. 11,093	218
91.	Pflitsch Frank, Bonn	1964	Laufsport bunert Köln	<b>3:12.43,4</b>	<b>1:01.56,4</b>	R-M	81.
37.32,3	82. 74. 37.03,5	101. 90. 28.27,0	93. 83. 48.38,8	87. 78. 13.34,4	94. 83. 27.27,4	94. 83. 10,958	181
92.	Pieper Thorsten, Düsseldorf	1969	X-BIONIC	<b>3:15.19,9</b>	<b>1:04.32,9</b>	R-M	82.
38.43,8	98. 86. 36.36,4	98. 87. 29.11,4	98. 88. 49.42,9	92. 82. 13.44,9	98. 87. 27.20,5	93. 82. 10,812	246
93.	Müller Maik, Frauenwald	1965	X-BIONIC	<b>3:16.01,1</b>	<b>1:05.14,1</b>	R-M	83.
39.21,6	105. 93. 35.59,3	95. 84. 29.32,6	103. 93. 48.16,7	86. 77. 13.50,9	102. 91. 29.00,0	116. 103. 10,774	241
94.	Fähndrich Fabien, CH-Kreuzlingen	1977	X-BIONIC	<b>3:16.07,2</b>	<b>1:05.20,2</b>	R-M	84.
38.55,0	103. 91. 36.33,3	97. 86. 29.31,2	102. 92. 48.57,4	89. 79. 13.43,4	97. 86. 28.26,9	102. 91. 10,768	227
95.	Rademaker Koos	1945	NL-Amersfoort	<b>3:17.08,4</b>	<b>1:06.21,4</b>	R-MM	11.
38.32,4	96. 11. 37.43,8	102. 12. 32.01,7	120. 16. 49.51,0	93. 11. 13.12,0	83. 10. 25.47,5	75. 8. 10,713	86
96.	Willems Hansjörg, Kerpen	1962	X-BIONIC	<b>3:17.36,1</b>	<b>1:06.49,1</b>	R-M	85.
39.55,2	107. 95. 36.42,5	99. 88. 30.16,1	106. 94. 50.35,8	98. 87. 13.53,4	103. 92. 26.13,1	81. 73. 10,688	256
97.	Fischer Oliver	1964	Großniedesheim	<b>3:18.04,8</b>	<b>1:07.17,8</b>	R-M	86.
37.53,8	84. 75. 35.56,9	94. 83. 27.44,7	83. 73. 51.57,0	104. 93. 15.17,3	132. 114. 29.15,1	117. 104. 10,662	114
98.	Lancaster Shaun, GB-Bristol	1968	My Moti	<b>3:18.27,5</b>	<b>1:07.40,5</b>	R-M	87.
38.08,8	90. 80. 38.32,5	110. 97. 28.24,2	92. 82. 51.00,4	101. 90. 14.21,7	113. 101. 27.59,9	98. 87. 10,642	50
99.	Meseck Alexander Florian	1969	Koblentz	<b>3:19.36,5</b>	<b>1:08.49,5</b>	R-M	88.
36.45,5	75. 68. 34.42,4	78. 71. 28.51,5	96. 86. 53.14,8	113. 100. 16.03,1	141. 121. 29.59,2	122. 108. 10,580	67
100.	Spitz Dirk, Bochum	1970	X-BIONIC	<b>3:20.36,8</b>	<b>1:09.49,8</b>	R-M	89.
41.10,3	114. 100. 38.28,1	109. 96. 31.50,4	119. 104. 50.21,0	95. 84. 13.21,2	88. 77. 25.25,8	69. 62. 10,527	253



Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:18  
 Seite: 5

## (10) Ruhrklippen-Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr	
101.	<b>Blumenthal Kai-Uwe</b>	1962	<b>Schwerte</b>	<b>3:21.39,0</b>	<b>1:10.52,0</b>	<b>R-M</b>	90.
	40.05,1 109. 96. 36.18,9 96. 85. 27.57,1 86. 76. 52.13,7 105. 94. 16.14,0 144. 124. 28.50,2 115. 102. 10,473					133	
102.	<b>Matteyiet Carsten A., Lilienthal</b>	1969	<b>X-BIONIC</b>	<b>3:22.16,9</b>	<b>1:11.29,9</b>	<b>R-M</b>	91.
	39.13,5 104. 92. 39.19,0 114. 100. 28.50,8 95. 85. 51.50,3 103. 92. 14.29,1 117. 104. 28.34,2 109. 97. 10,440					238	
103.	<b>Malget Camille</b>	1959	<b>L-Steinsel</b>	<b>3:23.01,6</b>	<b>1:12.14,6</b>	<b>R-M</b>	92.
	40.55,7 113. 99. 38.15,3 106. 93. 29.26,8 100. 90. 53.33,6 116. 102. 13.42,7 96. 85. 27.07,5 86. 78. 10,402					266	
104.	<b>Swennen Sebastian, Holzwickede</b>	1983	<b>X-BIONIC</b>	<b>3:23.54,7</b>	<b>1:13.07,7</b>	<b>R-M</b>	93.
	38.44,0 99. 87. 38.15,5 107. 94. 32.24,1 127. 111. 53.40,9 117. 103. 14.16,2 111. 99. 26.34,0 83. 75. 10,357					254	
105.	<b>Köhnemann Stephan</b>	1979	<b>Münster</b>	<b>3:24.11,0</b>	<b>1:13.24,0</b>	<b>R-M</b>	94.
	41.53,5 120. 104. 38.56,8 112. 99. 30.30,1 107. 95. 50.27,6 96. 85. 13.39,6 95. 84. 28.43,4 114. 101. 10,343					136	
106.	<b>Thesing Maik</b>	1969	<b>Mülheim</b>	<b>3:25.06,2</b>	<b>1:14.19,2</b>	<b>R-M</b>	95.
	43.07,3 133. 116. 39.54,9 119. 103. 30.42,1 109. 97. 50.55,3 99. 88. 13.23,7 89. 78. 27.02,9 85. 77. 10,297					121	
107.	<b>Unger Martin</b>	1986	<b>München</b>	<b>3:25.12,6</b>	<b>1:14.25,6</b>	<b>R-M</b>	96.
	40.37,1 112. 98. 39.52,8 118. 102. 31.09,6 112. 100. 51.48,9 102. 91. 13.33,3 93. 82. 28.10,9 100. 89. 10,291					186	
108.	<b>Harms Jens</b>	1970	<b>Wuppertal</b>	<b>3:25.58,4</b>	<b>1:15.11,4</b>	<b>R-M</b>	97.
	38.30,9 95. 85. 39.58,5 120. 104. 31.36,7 117. 102. 53.15,1 114. 101. 14.08,5 108. 97. 28.28,7 105. 94. 10,253					11	
109.	<b>Rachowski Rainer</b>	1952	<b>Staufenberg</b>	<b>3:26.28,9</b>	<b>1:15.41,9</b>	<b>R-MM</b>	12.
	40.21,6 110. 14. 38.08,4 105. 13. 31.34,8 116. 15. 53.18,7 115. 14. 14.24,0 114. 13. 28.41,4 113. 13. 10,228					126	
110.	<b>Oeding Joachim</b>	1971	<b>Dortmund</b>	<b>3:27.06,4</b>	<b>1:16.19,4</b>	<b>R-M</b>	98.
	42.23,8 128. 111. 40.37,9 123. 107. 31.25,6 114. 101. 50.35,7 97. 86. 14.03,8 106. 95. 27.59,6 97. 86. 10,197					34	
111.	<b>Tews Karl-Heinz</b>	1950	<b>Remscheid</b>	<b>3:27.22,7</b>	<b>1:16.35,7</b>	<b>R-MM</b>	13.
	38.33,2 97. 12. 35.51,3 92. 11. 30.03,3 104. 11. 55.52,0 131. 16. 15.04,6 126. 17. 31.58,3 136. 18. 10,184					83	
112.	<b>Losch Marco, Hagen</b>	1974	<b>fotorista.de</b>	<b>3:27.36,9</b>	<b>1:16.49,9</b>	<b>R-M</b>	99.
	38.54,9 102. 90. 38.46,0 111. 98. 28.54,9 97. 87. 53.46,0 118. 104. 15.04,9 127. 110. 32.10,2 138. 120. 10,172					30	
113.	<b>Wendsche Tilo</b>	1973	<b>Peißenberg</b>	<b>3:27.53,3</b>	<b>1:17.06,3</b>	<b>R-M</b>	100.
	39.30,1 106. 94. 38.24,1 108. 95. 31.01,7 111. 99. 55.16,9 128. 113. 14.20,9 112. 100. 29.19,6 118. 105. 10,159					190	
114.	<b>Schang André</b>	1977	<b>Bielefeld</b>	<b>3:28.00,8</b>	<b>1:17.13,8</b>	<b>R-M</b>	101.
	34.43,2 61. 56. 32.52,3 60. 55. 27.03,7 78. 68. 58.42,2 139. 120. 18.22,9 159. 135. 36.16,5 156. 134. 10,153					62	
115.	<b>Oberwinder Martin</b>	1971	<b>Bochum</b>	<b>3:28.13,8</b>	<b>1:17.26,8</b>	<b>R-M</b>	102.
	43.52,4 137. 119. 42.03,2 133. 116. 33.16,2 133. 116. 49.16,4 91. 81. 12.37,3 72. 66. 27.08,3 87. 79. 10,142					15	
116.	<b>Breitbach Bodo</b>	1970	<b>Köln</b>	<b>3:28.41,9</b>	<b>1:17.54,9</b>	<b>R-M</b>	103.
	41.15,9 115. 101. 38.02,8 104. 92. 29.12,1 99. 89. 54.14,5 119. 105. 15.13,9 131. 113. 30.42,7 128. 114. 10,119					27	
117.	<b>Wiese Michael</b>	1957	<b>Hamburg</b>	<b>3:29.12,7</b>	<b>1:18.25,7</b>	<b>R-MM</b>	14.
	39.56,1 108. 13. 39.46,4 117. 16. 30.11,5 105. 12. 54.22,4 122. 15. 15.33,2 135. 19. 29.23,1 119. 14. 10,095					100	
118.	<b>Schmitz Jochen</b>	1972	<b>Freiburg</b>	<b>3:29.39,4</b>	<b>1:18.52,4</b>	<b>R-M</b>	104.
	42.21,9 127. 110. 40.02,1 121. 105. 32.13,5 125. 109. 52.44,2 111. 98. 13.50,4 101. 90. 28.27,3 103. 92. 10,073					103	
119.	<b>Bajohr Harald</b>	1965	<b>Darmstadt</b>	<b>3:29.46,5</b>	<b>1:18.59,5</b>	<b>R-M</b>	105.
	42.28,6 129. 112. 40.02,8 122. 106. 32.13,1 124. 108. 52.44,4 112. 99. 13.50,3 100. 89. 28.27,3 103. 92. 10,067					14	
120.	<b>Meier-Kigle Thomas, Köln</b>	1969	<b>X-BIONIC</b>	<b>3:30.33,4</b>	<b>1:19.46,4</b>	<b>R-M</b>	106.
	40.36,4 111. 97. 37.59,7 103. 91. 30.53,5 110. 98. 54.38,2 123. 108. 15.09,4 129. 112. 31.16,2 132. 116. 10,030					239	
121.	<b>Arnold Rüdiger</b>	1950	<b>Dortmund</b>	<b>3:30.34,4</b>	<b>1:19.47,4</b>	<b>R-MM</b>	15.
	41.54,0 121. 17. 39.01,6 113. 14. 32.26,1 128. 17. 52.21,0 107. 12. 14.08,8 109. 12. 30.42,9 129. 15. 10,029					20	
122.	<b>Krause Joachim, Lünen</b>	1966	<b>Team Rakete</b>	<b>3:30.57,3</b>	<b>1:20.10,3</b>	<b>R-M</b>	107.
	42.10,4 123. 106. 41.10,8 128. 111. 32.12,2 123. 107. 52.40,4 110. 97. 14.02,5 104. 93. 28.41,0 111. 99. 10,011					215	
123.	<b>Grafen Denis</b>	1969	<b>Brüggen</b>	<b>3:31.02,7</b>	<b>1:20.15,7</b>	<b>R-M</b>	108.
	42.16,0 124. 107. 41.13,0 129. 112. 32.10,5 122. 106. 52.16,3 106. 95. 14.26,8 116. 103. 28.40,1 110. 98. 10,007					49	
124.	<b>Kim Bong Soo, Köln</b>	1971	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	<b>3:31.03,3</b>	<b>1:20.16,3</b>	<b>R-M</b>	109.
	42.19,1 126. 109. 40.58,8 126. 109. 32.26,1 128. 112. 52.24,6 108. 96. 14.13,6 110. 98. 28.41,1 112. 100. 10,006					147	
125.	<b>Franz Werner, Dortmund</b>	1947	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>	<b>3:31.13,6</b>	<b>1:20.26,6</b>	<b>R-MM</b>	16.
	41.23,9 118. 16. 39.43,5 116. 15. 31.24,4 113. 13. 52.37,1 109. 13. 14.47,5 122. 15. 31.17,2 133. 17. 9,998					71	



Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:18  
 Seite: 6

## (10) Ruhrklippen-Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr	
126.	Wimpelberg Daniel, GB-Cardiff	1969	My Moti	3:31.24,0	1:20.37,0	R-M	110.
	35.50,2 71. 64. 34.50,0 79. 72. 30.35,5	108. 96. 1:01.29,9	146. 125. 16.08,7	143. 123. 32.29,7	141. 123. 9,990	93	
127.	Schmidtman Volker, Köln	1963	X-BIONIC	3:32.53,8	1:22.06,8	R-M	111.
	41.19,1 116. 102. 39.22,9 115. 101. 32.58,4	130. 113. 54.41,4	124. 109. 14.40,8	120. 107. 29.51,2	121. 107. 9,920	250	
128.	Novak Joachim, Hammelburg	1965	X-BIONIC	3:33.53,0	1:23.06,0	R-M	112.
	41.51,3 119. 103. 41.03,2 127. 110. 31.42,0	118. 103. 54.44,2	125. 110. 14.31,2	119. 106. 30.01,1	123. 109. 9,874	242	
129.	Brouwer Jörg, Arnsberg	1968	LAC Veltins Hochsauerland	3:34.15,7	1:23.28,7	R-M	113.
	43.16,1 135. 117. 41.26,9 130. 113. 33.42,8	136. 117. 54.18,1	120. 106. 13.30,4	91. 80. 28.01,4	99. 88. 9,857	66	
130.	Heschel Tilo	1966	Pesterwitz	3:35.30,7	1:24.43,7	R-M	114.
	44.11,4 142. 123. 41.53,2 132. 115. 32.08,0	121. 105. 54.18,6	121. 107. 14.25,8	115. 102. 28.33,7	108. 96. 9,799	106	
131.	Rothe Carsten	1960	Bad Saarow	3:38.47,8	1:28.00,8	R-M	115.
	43.53,3 138. 120. 41.38,2 131. 114. 33.02,9	131. 114. 55.02,1	127. 112. 15.03,6	125. 109. 30.07,7	124. 110. 9,652	81	
132.	Schoppe Peter	1969	Wörthsee	3:40.02,7	1:29.15,7	R-M	116.
	44.17,8 143. 124. 42.13,9 139. 122. 32.18,3	126. 110. 54.49,1	126. 111. 15.08,5	128. 111. 31.15,1	131. 115. 9,598	142	
133.	Quitschorek Martin, Meschede	1968	LAC Veltins Hochsauerland	3:42.36,9	1:31.49,9	R-M	117.
	44.22,5 144. 125. 42.10,2 136. 119. 35.21,7	145. 125. 56.48,7	132. 116. 15.24,0	133. 115. 28.29,8	107. 95. 9,487	39	
134.	Kuhlengerth Thorsten	1972	Dortmund	3:43.14,9	1:32.27,9	R-M	118.
	42.39,8 130. 113. 42.12,2 137. 120. 33.49,8	137. 118. 57.16,5	135. 117. 16.38,4	147. 127. 30.38,2	127. 113. 9,460	59	
135.	Krösche Jens, Hattingen	1968	Action Canchanabury	3:43.57,8	1:33.10,8	R-M	119.
	43.02,0 132. 115. 40.55,7 125. 108. 34.11,2	140. 120. 55.43,2	130. 115. 16.01,3	139. 119. 34.04,4	149. 128. 9,430	35	
136.	Nolte Karsten	1970	Köln	3:44.20,0	1:33.33,0	R-M	120.
	41.56,0 122. 105. 43.34,2 144. 126. 33.15,0	132. 115. 1:00.11,6	145. 124. 14.54,5	124. 108. 30.28,7	126. 112. 9,414	137	
137.	Bäuchle Peter	1953	Esslingen	3:46.05,6	1:35.18,6	R-MM	17.
	43.13,2 134. 18. 40.54,8 124. 17. 33.41,3	135. 19. 58.58,1	141. 20. 15.49,5	137. 20. 33.28,7	146. 20. 9,341	44	
138.	Kromer Günter, Karlsruhe	1962	laufspass.com	3:48.22,7	1:37.35,7	R-M	121.
	43.41,6 136. 118. 42.08,8 135. 118. 33.58,3	138. 119. 59.03,2	142. 122. 16.14,6	145. 125. 33.16,2	144. 126. 9,247	98	
139.	Schmit Laurent	1971	L-Kirf	3:49.13,3	1:38.26,3	R-M	122.
	44.01,9 139. 121. 42.13,0 138. 121. 34.58,0	143. 123. 58.24,3	138. 119. 15.25,9	134. 116. 34.10,2	150. 129. 9,213	42	
140.	Rehers Hawe	1947	Osnabrück	3:50.56,4	1:40.09,4	R-MM	18.
	48.07,7 159. 24. 46.01,4 150. 20. 33.21,9	134. 18. 57.04,3	134. 18. 15.13,5	130. 18. 31.07,6	130. 16. 9,145	80	
141.	Klauke Helmut, Welper	1958	Laufsport bunert Dortmund	3:51.21,7	1:40.34,7	R-MM	19.
	47.41,7 158. 23. 46.58,6 156. 23. 35.32,2	149. 22. 57.55,0	136. 19. 14.45,2	121. 14. 28.29,0	106. 12. 9,128	104	
142.	Pantel Günter	1954	Kamen	3:51.59,5	1:41.12,5	R-MM	20.
	41.22,8 117. 15. 51.14,7 161. 25. 34.08,3	139. 20. 57.03,0	133. 17. 14.49,8	123. 16. 33.20,9	145. 19. 9,103	220	
143.	Albrecht Volker	1945	Berlin	3:52.01,3	1:41.14,3	R-MM	21.
	45.48,3 149. 21. 42.41,9 141. 18. 31.30,0	115. 14. 59.39,5	144. 21. 16.42,9	148. 21. 35.38,7	154. 22. 9,102	55	
144.	Noldt Torsten	1962	Norderstedt	3:52.48,5	1:42.01,5	R-M	123.
	46.30,4 153. 132. 44.50,4 147. 128. 35.10,9	144. 124. 57.58,6	137. 118. 16.03,0	140. 120. 32.15,2	139. 121. 9,071	63	
145.	Dorr Andre	1973	Schwerte	3:54.41,3	1:43.54,3	R-M	124.
	42.42,5 131. 114. 42.05,8 134. 117. 34.53,4	142. 122. 1:04.04,7	153. 131. 19.00,2	160. 136. 31.54,7	135. 118. 8,999	38	
146.	Bollmann Axel	1981	Duisburg	3:55.28,4	1:44.41,4	R-M	125.
	46.04,7 151. 130. 43.20,2 143. 125. 36.44,7	156. 132. 1:03.57,9	152. 130. 14.03,7	105. 94. 31.17,2	133. 117. 8,969	48	
147.	Pachura Frank	1963	Welper	3:56.35,7	1:45.48,7	R-M	126.
	47.40,9 157. 135. 45.19,2 149. 130. 36.06,9	151. 128. 59.21,7	143. 123. 16.08,0	142. 122. 31.59,0	137. 119. 8,926	168	
148.	Sanabria Daniel	1985	E-Madrid	3:58.13,7	1:47.26,7	R-M	127.
	46.29,2 152. 131. 46.48,6 153. 132. 37.32,3	157. 133. 58.48,3	140. 121. 15.55,6	138. 118. 32.39,7	142. 124. 8,865	263	
149.	Billion Norbert, Kevelaer	1960	Die legendären Wettkampfschoner	4:00.54,3	1:50.07,3	R-M	128.
	44.27,1 145. 126. 45.03,2 148. 129. 36.37,0	154. 130. 1:02.49,7	150. 128. 17.21,5	151. 130. 34.35,8	151. 130. 8,766	141	
150.	Hahn Michael	1971	Mühlheim	4:01.17,0	1:50.30,0	R-M	129.
	45.52,1 150. 129. 46.28,3 151. 131. 35.29,8	147. 126. 1:02.00,8	149. 127. 17.23,0	152. 131. 34.03,0	148. 127. 8,753	125	



Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:18  
 Seite: 7

## (10) Ruhrklippen-Trail Overall Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
	> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr
151.	<b>Knippel Michael, Hermeskeil</b>	1962	<b>X-BIONIC</b>	<b>4:02.48,8</b>	<b>1:52.01,8</b>	<b>R-M</b>	<b>130.</b>
	48.09,5 160. 136. 46.51,9 154. 133. 35.31,5 148. 127. 1:01.47,8 148. 126. 15.47,4 136. 117. 34.40,7 152. 131. 8,698						<b>236</b>
152.	<b>Kirmeier Gerhard, Hockenheim</b>	1952	<b>X-BIONIC</b>	<b>4:03.00,5</b>	<b>1:52.13,5</b>	<b>R-MM</b>	<b>22.</b>
	45.12,1 147. 20. 47.57,7 158. 24. 36.32,9 153. 24. 1:01.32,2 147. 22. 17.47,6 156. 23. 33.58,0 147. 21. 8,691						<b>234</b>
153.	<b>Haack Stefan, Hetlingen</b>	1966	<b>X-BIONIC</b>	<b>4:03.08,7</b>	<b>1:52.21,7</b>	<b>R-M</b>	<b>131.</b>
	45.35,3 148. 128. 44.45,6 146. 127. 36.39,4 155. 131. 1:03.00,0 151. 129. 18.06,4 157. 134. 35.02,0 153. 132. 8,686						<b>232</b>
154.	<b>Bauknecht Frank, Großbettlingen</b>	1971	<b>X-BIONIC</b>	<b>4:03.09,2</b>	<b>1:52.22,2</b>	<b>R-M</b>	<b>132.</b>
	44.37,7 146. 127. 42.29,8 140. 123. 34.51,6 141. 121. 1:07.53,0 158. 133. 17.31,3 153. 132. 35.45,8 155. 133. 8,685						<b>221</b>
155.	<b>Adel Michael</b>	1966	<b>Herdecke</b>	<b>4:05.07,6</b>	<b>1:54.20,6</b>	<b>R-M</b>	<b>133.</b>
	42.16,2 125. 108. 43.08,2 142. 124. 36.25,7 152. 129. 1:08.00,6 159. 134. 16.53,4 149. 128. 38.23,5 160. 135. 8,615						<b>41</b>
156.	<b>Böger Tom</b>	1954	<b>Prien</b>	<b>4:07.14,3</b>	<b>1:56.27,3</b>	<b>R-MM</b>	<b>23.</b>
	44.10,4 141. 19. 43.44,9 145. 19. 35.49,9 150. 23. 1:07.33,7 157. 25. 18.16,2 158. 24. 37.39,2 158. 24. 8,542						<b>89</b>
157.	<b>Wischott Frank</b>	1965	<b>Klein Offenseth-Sparrieshoop</b>	<b>4:11.33,1</b>	<b>2:00.46,1</b>	<b>R-M</b>	<b>134.</b>
	47.05,2 155. 134. 50.59,4 160. 136. 39.23,2 159. 135. 1:04.42,3 154. 132. 16.21,2 146. 126. 33.01,8 143. 125. 8,395						<b>37</b>
158.	<b>Spaniel Thomas, Berlin</b>	1968	<b>X-BIONIC</b>	<b>4:12.23,4</b>	<b>2:01.36,4</b>	<b>R-M</b>	<b>135.</b>
	44.02,6 140. 122. 47.00,3 157. 134. 40.16,3 161. 136. 1:11.22,5 161. 136. 17.19,7 150. 129. 32.22,0 140. 122. 8,368						<b>252</b>
159.	<b>von Weber Walter, Dortmund</b>	1956	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>	<b>4:13.58,0</b>	<b>2:03.11,0</b>	<b>R-MM</b>	<b>24.</b>
	48.28,2 161. 25. 46.35,2 152. 21. 35.23,6 146. 21. 1:05.51,4 155. 23. 19.22,7 161. 25. 38.16,9 159. 25. 8,316						<b>68</b>
160.	<b>Seebacher Wolfgang</b>	1947	<b>Dortmund</b>	<b>4:14.24,3</b>	<b>2:03.37,3</b>	<b>R-MM</b>	<b>25.</b>
	47.20,2 156. 22. 46.56,3 155. 22. 39.24,2 160. 25. 1:06.41,6 156. 24. 17.31,9 154. 22. 36.30,1 157. 23. 8,301						<b>176</b>
161.	<b>Garth Lars, Lemgo</b>	1984	<b>X-BIONIC</b>	<b>4:19.15,3</b>	<b>2:08.28,3</b>	<b>R-M</b>	<b>136.</b>
	46.49,5 154. 133. 48.20,0 159. 135. 38.35,0 158. 134. 1:08.56,5 160. 135. 17.44,2 155. 133. 38.50,1 161. 136. 8,146						<b>229</b>

Total klassiert: 161



## Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:18  
 Seite: 8

### (20) Ruhrklippen-Trail Overall Women

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr	
1.	<b>Zaituc Luminita, Hamm</b>	1968	Asics Team	<b>2:27.29,6</b>	-----	R-W	1.
30.16,8	1. 1. 28.01,8	1. 1. 22.53,7	1. 1. 36.09,6	1. 1. 9.54,1	1. 1. 20.13,6	1. 1. 14,319	3
2.	<b>Smith Caitlin</b>	1981	USA-Oakland, California	<b>2:38.53,6</b>	<b>11.24,0</b>	R-W	2.
32.58,5	2. 2. 30.12,4	2. 2. 23.42,8	2. 2. 39.41,4	2. 2. 10.56,4	2. 2. 21.22,1	2. 2. 13,291	5
3.	<b>Balbach Silvia, Düsseldorf</b>	1977	Team Adidas	<b>2:46.11,1</b>	<b>18.41,5</b>	R-W	3.
33.13,8	4. 4. 31.04,0	3. 3. 24.19,0	3. 3. 42.23,3	4. 4. 11.41,2	3. 3. 23.29,8	4. 4. 12,708	174
4.	<b>Ruijters Vivian</b>	1973	NL-Rotterdam	<b>2:49.19,1</b>	<b>21.49,5</b>	R-W	4.
34.39,5	6. 6. 31.27,6	5. 5. 24.55,2	4. 4. 40.52,0	3. 3. 12.14,5	8. 7. 25.10,3	9. 8. 12,473	265
5.	<b>Möller Antje, Duisburg</b>	1969	Laufsport bunert/ASV-Duisburg	<b>2:50.00,4</b>	<b>22.30,8</b>	R-W	5.
33.08,8	3. 3. 31.05,8	4. 4. 26.50,3	10. 10. 43.10,7	5. 5. 11.53,9	5. 5. 23.50,9	5. 5. 12,423	208
6.	<b>Schlump Regine, München</b>	1979	Team Salomon	<b>2:50.35,8</b>	<b>23.06,2</b>	R-W	6.
34.16,2	5. 5. 32.55,0	6. 6. 25.04,6	5. 5. 43.20,7	6. 6. 11.49,5	4. 4. 23.09,8	3. 3. 12,380	143
7.	<b>Otto Carmen</b>	1975	Köln	<b>2:55.48,9</b>	<b>28.19,3</b>	R-W	7.
36.12,4	9. 9. 33.41,1	8. 8. 25.40,7	6. 6. 43.33,0	7. 7. 12.00,6	6. 6. 24.41,1	7. 7. 12,012	163
8.	<b>Doyscher Uta, Dortmund</b>	1968	Laufsport bunert Dortmund	<b>2:58.06,2</b>	<b>30.36,6</b>	R-W	8.
35.02,6	7. 7. 33.11,9	7. 7. 26.21,9	7. 7. 44.54,5	8. 8. 12.48,2	12. 10. 25.47,1	11. 10. 11,858	74
9.	<b>Micol Ramundo</b>	1979	I-Però (MI)	<b>3:02.24,5</b>	<b>34.54,9</b>	R-W	9.
35.23,4	8. 8. 33.52,8	9. 9. 26.38,3	9. 9. 46.59,7	11. 11. 13.27,8	17. 15. 26.02,5	12. 11. 11,578	150
10.	<b>Gehmacher Christine, Bergen</b>	1965	X-BIONIC	<b>3:02.54,7</b>	<b>35.25,1</b>	R-W	10.
37.17,6	10. 10. 34.45,1	10. 10. 26.30,0	8. 8. 46.13,9	9. 9. 12.40,7	11. 9. 25.27,4	10. 9. 11,546	230
11.	<b>Wietscher Antje</b>	1956	Leichlingen	<b>3:06.52,8</b>	<b>39.23,2</b>	R-MW	1.
37.18,5	11. 1. 35.10,9	13. 1. 28.05,9	13. 1. 47.41,4	13. 2. 12.20,9	10. 2. 26.15,2	15. 2. 11,301	172
12.	<b>Siller Margit</b>	1981	I-Lusen (BZ)	<b>3:08.44,7</b>	<b>41.15,1</b>	R-W	11.
37.54,3	14. 13. 35.42,3	14. 13. 27.56,2	12. 12. 47.52,6	14. 12. 13.06,5	14. 12. 26.12,8	14. 13. 11,189	46
13.	<b>Fuhrmann Carmen</b>	1959	Nürnberg	<b>3:08.49,6</b>	<b>41.20,0</b>	R-MW	2.
38.23,0	15. 2. 37.14,6	17. 2. 29.07,3	15. 2. 47.08,6	12. 1. 12.05,8	7. 1. 24.50,3	8. 1. 11,184	47
14.	<b>Raabe Inge</b>	1964	Remscheid	<b>3:08.56,1</b>	<b>41.26,5</b>	R-W	12.
39.50,3	16. 14. 37.01,6	16. 15. 28.35,3	14. 13. 46.44,1	10. 10. 12.20,1	9. 8. 24.24,7	6. 6. 11,178	45
15.	<b>Fiedler Monika</b>	1975	München	<b>3:11.21,8</b>	<b>43.52,2</b>	R-W	13.
37.24,8	13. 12. 35.00,9	12. 12. 30.21,2	18. 16. 48.50,5	16. 14. 13.08,0	16. 14. 26.36,4	16. 14. 11,036	269
16.	<b>Hagedorn Jeannine, Köln</b>	1981	Agentur Rheinsport	<b>3:11.22,1</b>	<b>43.52,5</b>	R-W	14.
37.24,0	12. 11. 34.54,8	11. 11. 30.41,6	19. 17. 48.49,4	15. 13. 12.55,5	13. 11. 26.36,8	17. 15. 11,036	156
17.	<b>Zehrer Christiane, Braunschweig</b>	1980	X-BIONIC	<b>3:15.30,9</b>	<b>48.01,3</b>	R-W	15.
41.06,3	20. 18. 36.38,3	15. 14. 27.40,9	11. 11. 50.29,7	18. 16. 13.29,1	18. 16. 26.06,6	13. 12. 10,802	257
18.	<b>Franz Ute, Dortmund</b>	1960	Laufsport bunert Dortmund	<b>3:19.08,7</b>	<b>51.39,1</b>	R-W	16.
40.21,1	17. 15. 38.09,6	19. 17. 31.01,4	20. 18. 49.30,2	17. 15. 13.07,1	15. 13. 26.59,3	18. 16. 10,605	72
19.	<b>Malget Vera</b>	1962	L-Steinsel	<b>3:23.02,1</b>	<b>55.32,5</b>	R-W	17.
40.55,9	18. 16. 38.15,2	20. 18. 29.28,0	17. 15. 53.34,0	24. 22. 13.38,5	19. 17. 27.10,5	19. 17. 10,402	267
20.	<b>Blome Ellen, Bochum</b>	1974	Team Craft and Friends	<b>3:26.09,4</b>	<b>58.39,8</b>	R-W	18.
41.01,2	19. 17. 38.08,5	18. 16. 29.19,8	16. 14. 53.23,9	23. 21. 14.45,8	27. 25. 29.30,2	27. 25. 10,244	182
21.	<b>Rusche Silvia, Lüdinghausen</b>	1962	Vitargo-Team	<b>3:27.00,0</b>	<b>59.30,4</b>	R-W	19.
42.41,3	21. 19. 39.20,8	21. 19. 31.38,0	21. 19. 51.43,6	20. 18. 13.51,3	22. 20. 27.45,0	21. 19. 10,202	90
22.	<b>Menz Britta</b>	1973	Essen	<b>3:29.03,0</b>	<b>1:01.33,4</b>	R-W	20.
43.18,0	23. 21. 40.55,0	22. 20. 32.19,1	24. 22. 51.39,2	19. 17. 13.40,9	20. 18. 27.10,8	20. 18. 10,102	87
23.	<b>Richter Nadine, Frankfurt</b>	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>3:32.07,4</b>	<b>1:04.37,8</b>	R-W	21.
42.44,3	22. 20. 41.20,1	23. 21. 32.31,5	26. 24. 52.57,6	22. 20. 14.05,3	24. 22. 28.28,6	24. 22. 9,956	219
24.	<b>Schoppe Janina</b>	1970	Wörthsee	<b>3:34.13,1</b>	<b>1:06.43,5</b>	R-W	22.
44.17,6	25. 23. 41.59,3	25. 23. 32.07,2	23. 21. 54.06,2	25. 23. 13.41,5	21. 19. 28.01,3	23. 21. 9,859	179
25.	<b>Routaboul-De-Brüchert-Pastor Laura, Witten</b>	1975	Laufsport bunert Dortmund	<b>3:34.57,6</b>	<b>1:07.28,0</b>	R-W	23.
45.10,3	29. 27. 43.10,3	26. 24. 32.01,1	22. 20. 52.16,1	21. 19. 14.24,0	25. 23. 27.55,8	22. 20. 9,825	178



Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Ruhrklippen-Trail (Ergebnis)

Datum: 07.11.09  
 Zeit: 17:17:18  
 Seite: 9

## (20) Ruhrklippen-Trail Overall Women

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Zeit	Abstand	Kategorie	
	> km 7,7	> km 14,2	> km 19,0	> km 27,2	> km 29,8	> Ziel km/h	Stnr
26.	<b>Heschel Andrea</b>	1965	<b>Pesterwitz</b>	<b>3:35.14,3</b>	<b>1:07.44,7</b>	<b>R-W</b>	24.
	44.05,6	24. 22. 41.43,5	24. 22. 32.28,2	25. 23. 54.17,8	26. 24. 14.01,3	23. 21. 28.37,9	25. 23. 9,812
27.	<b>Casenobe Cecile, Köln</b>	1965	<b>Laufsport Bunert Köln</b>	<b>3:47.02,4</b>	<b>1:19.32,8</b>	<b>R-W</b>	25.
	47.15,2	31. 29. 44.56,3	30. 28. 34.25,2	29. 27. 55.58,2	27. 25. 14.36,7	26. 24. 29.50,8	28. 26. 9,302
28.	<b>Kube-Schraa Bianca, Dortmund</b>	1960	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>	<b>3:47.07,7</b>	<b>1:19.38,1</b>	<b>R-W</b>	26.
	48.15,0	36. 33. 44.32,1	29. 27. 33.37,8	27. 25. 56.42,4	28. 26. 14.55,5	28. 26. 29.04,9	26. 24. 9,298
29.	<b>Jesche Tatjana, Mohorn</b>	1964	<b>X-BIONIC</b>	<b>3:52.48,6</b>	<b>1:25.19,0</b>	<b>R-W</b>	27.
	44.59,6	28. 26. 43.56,7	28. 26. 35.40,7	32. 29. 59.53,8	29. 27. 16.02,3	31. 29. 32.15,5	33. 30. 9,071
30.	<b>Sendlhofer Britta</b>	1972	<b>GB-Grange-over-Sands</b>	<b>3:52.55,4</b>	<b>1:25.25,8</b>	<b>R-W</b>	28.
	44.21,9	26. 24. 43.37,0	27. 25. 33.54,3	28. 26. 1:01.40,3	34. 31. 17.07,0	37. 33. 32.14,9	32. 29. 9,067
31.	<b>Perkampus Ingrid</b>	1941	<b>Johannesberg</b>	<b>3:56.59,3</b>	<b>1:29.29,7</b>	<b>R-MW</b>	3.
	47.39,6	33. 3. 46.07,2	33. 3. 35.17,6	31. 3. 1:00.06,6	30. 3. 16.10,3	33. 3. 31.38,0	31. 3. 8,911
32.	<b>Ogniben Cristina</b>	1961	<b>Ladenburg</b>	<b>3:58.38,4</b>	<b>1:31.08,8</b>	<b>R-W</b>	29.
	48.14,3	34. 31. 47.02,8	36. 32. 35.55,9	34. 31. 1:00.56,8	31. 28. 16.02,7	32. 30. 30.25,9	29. 27. 8,850
33.	<b>Gerling Claudia</b>	1967	<b>Ladenburg</b>	<b>3:58.39,4</b>	<b>1:31.09,8</b>	<b>R-W</b>	30.
	48.14,3	34. 31. 47.03,1	37. 33. 35.55,4	33. 30. 1:01.12,9	32. 29. 15.46,4	30. 28. 30.27,3	30. 28. 8,849
34.	<b>Banfi Daniela</b>	1963	<b>I-Rho (MI)</b>	<b>3:58.47,4</b>	<b>1:31.17,8</b>	<b>R-W</b>	31.
	45.57,3	30. 28. 46.19,9	34. 31. 35.16,7	30. 28. 1:02.00,1	35. 32. 16.39,0	34. 31. 32.34,4	35. 32. 8,844
35.	<b>Aengenheyster Andrea, Kevelaer</b>	1969	<b>Die legendären Wettkampfschoner</b>	<b>4:00.54,7</b>	<b>1:33.25,1</b>	<b>R-W</b>	32.
	44.27,3	27. 25. 45.03,6	31. 29. 36.30,6	36. 33. 1:02.53,6	37. 33. 17.24,0	38. 34. 34.35,6	38. 34. 8,766
36.	<b>Schumacher Christiane</b>	1980	<b>Bochum</b>	<b>4:02.01,8</b>	<b>1:34.32,2</b>	<b>R-W</b>	33.
	47.31,2	32. 30. 45.26,6	32. 30. 36.19,2	35. 32. 1:01.33,7	33. 30. 16.44,4	35. 32. 34.26,7	37. 33. 8,726
37.	<b>Freund Erika</b>	1940	<b>Kahl am Main</b>	<b>4:06.41,1</b>	<b>1:39.11,5</b>	<b>R-MW</b>	4.
	48.23,3	37. 4. 46.57,5	35. 4. 38.09,9	38. 4. 1:02.06,4	36. 4. 16.53,9	36. 4. 34.10,1	36. 4. 8,561
38.	<b>Heinrich Sabine</b>	1976	<b>Köln</b>	<b>4:07.51,2</b>	<b>1:40.21,6</b>	<b>R-W</b>	34.
	49.10,7	38. 34. 48.37,0	38. 34. 37.33,3	37. 34. 1:04.43,0	38. 34. 15.16,6	29. 27. 32.30,6	34. 31. 8,521
39.	<b>Reichert Viviane</b>	1974	<b>Hamburg</b>	<b>4:17.42,8</b>	<b>1:50.13,2</b>	<b>R-W</b>	35.
	50.01,0	39. 35. 48.50,4	39. 35. 38.48,0	39. 35. 1:05.25,8	39. 35. 18.07,2	39. 35. 36.30,4	39. 35. 8,195
40.	<b>Schmidt Thea, Mettlach</b>	1967	<b>X-BIONIC</b>	<b>5:07.06,3</b>	<b>2:39.36,7</b>	<b>R-W</b>	36.
	59.41,8	40. 36. 58.24,8	40. 36. 47.11,2	40. 36. 1:18.05,4	40. 36. 20.36,9	40. 36. 43.06,2	40. 36. 6,877

Total klassiert: 40

