

## (11) Men

Rang	Name und Vorname		Jg	Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall	
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail		Bittermark-Run				
1.	<b>Smith Michael</b>		1980	<b>USA-Flagstaff, AZ</b>	3:39.16,3	-----	<b>O-Men</b>	1.
	16.02,6	5.		1:12.26,7				
2.	<b>Bresser Carsten, Rhodt</b>		1970	<b>Craft-Running Team</b>	3:40.00,9	0.44,6	<b>O-Men</b>	2.
	16.06,5	7.		1:12.29,9				
3.	<b>Nawrocki Philipp, Aachen</b>		1977	<b>RUNNER SHOP TEAM AACHEN</b>	3:40.19,0	1.02,7	<b>O-Men</b>	3.
	16.00,3	3.		1:12.51,0				
4.	<b>Paternoster Stefan, A-Andechs</b>		1979	<b>Salomon Team</b>	3:41.22,6	2.06,3	<b>O-Men</b>	4.
	15.35,4	1.		1:12.37,3				
5.	<b>Hudrog Mussa, Aachen</b>		1984	<b>RUNNER SHOP TEAM AACHEN</b>	3:45.32,8	6.16,5	<b>O-Men</b>	5.
	16.32,4	11.		1:16.17,7				
6.	<b>Reichert Florian, Göttingen</b>		1982	<b>Inov-8</b>	3:46.41,0	7.24,7	<b>O-Men</b>	6.
	16.01,1	4.		1:13.40,1				
7.	<b>Charlier Jean-François</b>		1976	<b>B-Liège</b>	3:49.39,9	10.23,6	<b>O-Men</b>	7.
	16.18,8	9.		1:16.38,1				
8.	<b>Zeiler Timo</b>		1981	<b>Fischbachtal</b>	3:51.19,1	12.02,8	<b>O-Men</b>	8.
	16.03,4	6.		1:12.22,0				
9.	<b>Strassner Andreas, Schambach</b>		1979	<b>Synergy Sports</b>	3:53.49,2	14.32,9	<b>O-Men</b>	9.
	16.50,3	12.		1:16.19,6				
10.	<b>Dirscherl Christian, Erlangen</b>		1989	<b>Sport-IN Team Ingolstadt</b>	3:54.24,2	15.07,9	<b>O-Men</b>	10.
	16.19,2	10.		1:16.58,4				
11.	<b>Neuhauser Seppi</b>		1967	<b>A-Riezlern, Kleinwalsertal</b>	3:57.03,2	17.46,9	<b>O-Men</b>	11.
	17.12,1	18.		1:18.38,4				
12.	<b>Sieder Wolfgang, Germaringen</b>		1975	<b>X-BIONIC</b>	3:57.07,9	17.51,6	<b>O-Men</b>	12.
	17.01,4	14.		1:18.02,0				
13.	<b>Lubina Alexander, Bochum</b>		1979	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	3:57.29,1	18.12,8	<b>O-Men</b>	13.
	16.13,9	8.		1:17.33,9				
14.	<b>Schedler Martin, Eppelborn</b>		1980	<b>Team Salomon</b>	3:59.07,4	19.51,1	<b>O-Men</b>	14.
	16.56,8	13.		1:16.44,9				
15.	<b>Gaffuri Martin</b>		1985	<b>F-Annecy</b>	3:59.12,8	19.56,5	<b>O-Men</b>	15.
	17.11,7	17.		1:20.47,3				
16.	<b>Quack Valentin, Düsseldorf</b>		1980	<b>RUNNER SHOP TEAM AACHEN</b>	4:03.20,9	24.04,6	<b>O-Men</b>	16.
	17.21,0	20.		1:20.26,5				
17.	<b>Holmgren David, Castrop-Rauxel</b>		1984	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	4:06.35,5	27.19,2	<b>O-Men</b>	17.
	17.07,0	16.		1:19.49,2				
18.	<b>Rayner Andrew, GB-Orington</b>		1982	<b>Runners Need</b>	4:10.47,4	31.31,1	<b>O-Men</b>	18.
	15.37,7	2.		1:26.09,7				
19.	<b>Hauber Jürgen, Ulm</b>		1968	<b>TEAM SPONSER SPORT FOOD</b>	4:11.32,8	32.16,5	<b>O-Men</b>	19.
	18.10,9	27.		1:23.47,1				
20.	<b>Claes Filip</b>		1977	<b>B-Nieuwerkerken</b>	4:12.00,3	32.44,0	<b>O-Men</b>	20.
	17.17,9	19.		1:21.21,8				
21.	<b>Ölmqvist Fredrik</b>		1968	<b>S-Göteborg</b>	4:16.51,5	37.35,2	<b>O-Men</b>	21.
	17.21,7	21.		1:28.49,5				
22.	<b>Goltsch Tillmann, Dortmund</b>		1978	<b>Laufsport Bunert Dortmund</b>	4:18.36,4	39.20,1	<b>O-Men</b>	22.
	18.23,3	32.		1:24.29,7				
23.	<b>Schellekens Michiel</b>		1979	<b>B-Ravels</b>	4:18.44,9	39.28,6	<b>O-Men</b>	23.
	18.08,0	26.		1:27.01,5				
24.	<b>Coyon Edouard</b>		1982	<b>F-Annecy</b>	4:20.01,6	40.45,3	<b>O-Men</b>	24.
	17.03,6	15.		1:26.38,2				
25.	<b>Kaspori Dennis</b>		1972	<b>NL-Rotterdam</b>	4:20.31,2	41.14,9	<b>O-Men</b>	25.
	18.04,3	25.		1:26.29,6				



## (11) Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall	
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail	Bittermark-Run				
26.	<b>Götz Benjamin, Wernsheim</b>	1866	<b>Seeberger KG</b>	4:25.16,1	45.59,8	O-Men	27.
	18.11,3 28.	2:37.37,7 27.	1:29.27,1 35.				
27.	<b>Baer Benjamin</b>	1981	<b>CH-Basel</b>	4:26.00,7	46.44,4	O-Men	28.
	18.51,2 43.	2:41.39,0 32.	1:25.30,5 22.				
28.	<b>Kraus Andre, Arnsberg</b>	1975	<b>LAC Veltins Hochsauerland</b>	4:26.48,8	47.32,5	O-Men	29.
	17.24,9 22.	2:43.39,1 36.	1:25.44,8 24.				
29.	<b>Schwab Christian</b>	1970	<b>Thum</b>	4:26.48,9	47.32,6	O-Men	30.
	18.13,0 29.	2:42.39,7 35.	1:25.56,2 26.				
30.	<b>Kurapkat Jürgen</b>	1967	<b>Feldkirchen-Westerham</b>	4:26.57,7	47.41,4	O-Men	31.
	18.42,8 38.	2:38.47,4 28.	1:29.27,5 36.				
31.	<b>Ajram Tares Josef, E-Barcelona</b>	1978	<b>suunto/orca team</b>	4:27.09,9	47.53,6	O-Men	32.
	18.23,1 31.	2:38.49,6 29.	1:29.57,2 38.				
32.	<b>Böhme Florian, Göppingen</b>	1978	<b>X-BIONIC</b>	4:27.32,2	48.15,9	O-Men	33.
	18.44,0 41.	2:40.49,8 31.	1:27.58,4 33.				
33.	<b>Niehusmann Pitt</b>	1978	<b>Bonn</b>	4:28.53,1	49.36,8	O-Men	34.
	18.32,1 33.	2:40.15,8 30.	1:30.05,2 39.				
34.	<b>Gorter Marc, Berlin</b>	1968	<b>X-BIONIC</b>	4:29.43,3	50.27,0	O-Men	35.
	17.49,3 23.	2:44.07,5 40.	1:27.46,5 32.				
35.	<b>Nüss Martin, Berchtesgaden</b>	1974	<b>X-BIONIC</b>	4:30.25,3	51.09,0	O-Men	36.
	18.42,8 38.	2:46.33,9 42.	1:25.08,6 21.				
36.	<b>Utz Norbert, Mühlingen</b>	1973	<b>X-BIONIC</b>	4:32.39,8	53.23,5	O-Men	37.
	19.19,1 49.	2:41.50,7 34.	1:31.30,0 44.				
37.	<b>Clemen Jörg</b>	1966	<b>Schwerin</b>	4:33.11,7	53.55,4	O-Men	38.
	19.28,4 51.	2:43.51,0 37.	1:29.52,3 37.				
38.	<b>Dürmann Sven, Münster</b>	1972	<b>Active Sportshop Münster</b>	4:34.00,5	54.44,2	O-Men	39.
	19.36,2 56.	2:43.56,1 39.	1:30.28,2 40.				
39.	<b>Strümpel Jörn, Dortmund</b>	1977	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	4:34.51,0	55.34,7	O-Men	40.
	18.38,9 36.	2:45.32,6 41.	1:30.39,5 42.				
40.	<b>Puchtinger Stefan, Dortmund</b>	1970	<b>Laufsport Bunert Dortmund</b>	4:35.03,6	55.47,3	O-Men	41.
	18.57,8 44.	2:50.20,1 47.	1:25.45,7 25.				
41.	<b>Sperling Christian, Köln</b>	1984	<b>HIGH 5</b>	4:35.55,4	56.39,1	O-Men	42.
	18.01,6 24.	2:50.28,0 48.	1:27.25,8 31.				
42.	<b>Pavlic Josh, Dortmund</b>	1966	<b>LT Bittermark</b>	4:37.59,9	58.43,6	O-Men	43.
	18.43,2 40.	2:43.53,1 38.	1:35.23,6 53.				
43.	<b>Giesen Jörg, Krefeld</b>	1963	<b>HIGH5-SKINS TEAM</b>	4:39.08,4	59.52,1	O-Men	45.
	19.46,0 59.	2:47.03,3 43.	1:32.19,1 47.				
44.	<b>Schindele Roland, Obergünzburg</b>	1970	<b>X-BIONIC</b>	4:40.10,2	1:00.53,9	O-Men	46.
	18.58,7 45.	2:47.15,4 44.	1:33.56,1 49.				
45.	<b>Kamp Mathias, Dortmund</b>	1968	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>	4:41.00,4	1:01.44,1	O-Men	47.
	19.30,3 54.	2:49.56,4 46.	1:31.33,7 45.				
46.	<b>Wollert Tell</b>	1980	<b>Templin</b>	4:42.46,6	1:03.30,3	O-Men	49.
	19.29,6 53.	2:52.36,0 52.	1:30.41,0 43.				
47.	<b>Kanisch Holger</b>	1967	<b>Lauchhammer</b>	4:43.52,5	1:04.36,2	O-Men	50.
	20.33,8 72.	2:51.41,3 51.	1:31.37,4 46.				
48.	<b>Stolecki Stephan</b>	1968	<b>Bochum</b>	4:44.00,2	1:04.43,9	O-Men	51.
	19.10,7 47.	2:49.46,2 45.	1:35.03,3 51.				
49.	<b>Grüneberg Ingo</b>	1967	<b>Dortmund</b>	4:46.12,0	1:06.55,7	O-Men	53.
	20.14,9 65.	2:50.32,7 49.	1:35.24,4 54.				
50.	<b>Farthing Christian, Berlin</b>	1967	<b>X-BIONIC</b>	4:46.48,0	1:07.31,7	O-Men	54.
	18.49,0 42.	2:51.09,1 50.	1:36.49,9 58.				



## (11) Men

Rang	Name und Vorname		Jg	Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail		Bittermark-Run			
51.	<b>Winkler Ingolf</b> 19.28,5 52. 2:56.39,8		57.	<b>1972 Neuss</b> 1:33.15,3 48.	<b>4:49.23,6</b>	<b>1:10.07,3</b>	<b>O-Men 55.</b>
52.	<b>Servaty Fritz, Neuberg</b> 20.15,3 66. 2:55.26,0		55.	<b>1985 SV Mosella Mesenich</b> 1:36.13,8 57.	<b>4:51.55,1</b>	<b>1:12.38,8</b>	<b>O-Men 57.</b>
53.	<b>Hauptstock Oliver</b> 20.22,1 69. 2:56.38,7		56.	<b>1971 Dortmund</b> 1:37.03,5 59.	<b>4:54.04,3</b>	<b>1:14.48,0</b>	<b>O-Men 59.</b>
54.	<b>Prince Alexander, GB</b> 20.21,4 68. 2:54.48,4		54.	<b>1971 My Moti</b> 1:39.07,7 68.	<b>4:54.17,5</b>	<b>1:15.01,2</b>	<b>O-Men 60.</b>
55.	<b>Meyes Daniel</b> 21.05,9 81. 2:53.12,0		53.	<b>1978 CH-Hünenberg See</b> 1:40.01,9 71.	<b>4:54.19,8</b>	<b>1:15.03,5</b>	<b>O-Men 61.</b>
56.	<b>Blackwood Chris</b> 20.24,1 70. 2:58.33,0		62.	<b>1972 GB-Peebles</b> 1:35.31,7 55.	<b>4:54.28,8</b>	<b>1:15.12,5</b>	<b>O-Men 62.</b>
57.	<b>Freund Ulrich</b> 19.58,5 60. 2:57.49,5		59.	<b>1972 München</b> 1:37.40,5 63.	<b>4:55.28,5</b>	<b>1:16.12,2</b>	<b>O-Men 63.</b>
58.	<b>Moses Wolfgang, Köln</b> 20.45,9 75. 2:57.25,9		58.	<b>1968 Sport bunert Köln</b> 1:37.21,9 61.	<b>4:55.33,7</b>	<b>1:16.17,4</b>	<b>O-Men 64.</b>
59.	<b>Kiene Michael</b> 20.39,4 74. 2:57.56,2		60.	<b>1971 Northeim</b> 1:38.55,3 67.	<b>4:57.30,9</b>	<b>1:18.14,6</b>	<b>O-Men 66.</b>
60.	<b>Heider Rolf, Köln</b> 20.14,6 64. 2:58.55,7		63.	<b>1963 Kaufhof</b> 1:38.51,2 66.	<b>4:58.01,5</b>	<b>1:18.45,2</b>	<b>O-Men 67.</b>
61.	<b>Schramm Michael, Treuchtlingen</b> 20.16,0 67. 2:58.57,2		64.	<b>1986 Synergy Sports</b> 1:38.51,0 65.	<b>4:58.04,2</b>	<b>1:18.47,9</b>	<b>O-Men 68.</b>
62.	<b>Lovstad Moses, DK-Copenhagen</b> 19.43,8 58. 3:03.41,6		70.	<b>1976 GORE RUNNING WEAR</b> 1:35.14,2 52.	<b>4:58.39,6</b>	<b>1:19.23,3</b>	<b>O-Men 69.</b>
63.	<b>Rossi Francesco</b> 20.57,1 77. 2:58.10,8		61.	<b>1964 I-Milano (MI)</b> 1:40.43,5 73.	<b>4:59.51,4</b>	<b>1:20.35,1</b>	<b>O-Men 70.</b>
64.	<b>Cooper Tarquin</b> 19.43,3 57. 3:01.52,5		66.	<b>1975 GB-London</b> 1:38.38,3 64.	<b>5:00.14,1</b>	<b>1:20.57,8</b>	<b>O-Men 71.</b>
65.	<b>Wischniewski Denis, Starnberg</b> 19.35,5 55. 3:03.12,1		69.	<b>1973 trail-magazin</b> 1:37.28,2 62.	<b>5:00.15,8</b>	<b>1:20.59,5</b>	<b>O-Men 72.</b>
66.	<b>Drücker Cornelius</b> 21.06,2 82. 3:04.02,0		71.	<b>1974 Hamburg</b> 1:36.06,6 56.	<b>5:01.14,8</b>	<b>1:21.58,5</b>	<b>O-Men 73.</b>
67.	<b>Flanzelt Uwe, Pforzen</b> 19.04,9 46. 3:00.03,8		65.	<b>1961 X-BIONIC</b> 1:42.42,0 77.	<b>5:01.50,7</b>	<b>1:22.34,4</b>	<b>O-Men 74.</b>
68.	<b>Jacobs Stephan</b> 20.45,9 75. 3:04.39,0		72.	<b>1973 Bad Soden</b> 1:37.15,1 60.	<b>5:02.40,0</b>	<b>1:23.23,7</b>	<b>O-Men 75.</b>
69.	<b>Huhn Andreas</b> 21.24,8 88. 3:02.20,6		67.	<b>1965 Herdecke</b> 1:41.03,0 74.	<b>5:04.48,4</b>	<b>1:25.32,1</b>	<b>O-Men 76.</b>
70.	<b>Kriese Matthias, Dresden</b> 20.09,8 63. 3:10.05,3		79.	<b>1977 X-BIONIC</b> 1:34.55,6 50.	<b>5:05.10,7</b>	<b>1:25.54,4</b>	<b>O-Men 77.</b>
71.	<b>Nordensvärd Peter, S-Copenhagen O.</b> 21.30,3 96. 3:06.33,5		73.	<b>1968 GORE RUNNING WEAR</b> 1:39.44,9 69.	<b>5:07.48,7</b>	<b>1:28.32,4</b>	<b>O-Men 78.</b>
72.	<b>Eisermann Stephan, Zülpich</b> 21.25,2 90. 3:03.02,2		68.	<b>1966 X-BIONIC</b> 1:43.46,7 80.	<b>5:08.14,1</b>	<b>1:28.57,8</b>	<b>O-Men 79.</b>
73.	<b>Kister Andreas, Dortmund</b> 21.26,8 92. 3:08.11,4		77.	<b>1966 X-BIONIC</b> 1:39.54,9 70.	<b>5:09.33,1</b>	<b>1:30.16,8</b>	<b>O-Men 81.</b>
74.	<b>D'Alquen Frank</b> 21.14,0 86. 3:08.37,5		78.	<b>1966 Geseke</b> 1:40.33,8 72.	<b>5:10.25,3</b>	<b>1:31.09,0</b>	<b>O-Men 82.</b>
75.	<b>Haaser Matthias</b> 21.25,5 91. 3:06.52,1		74.	<b>1966 Leichlingen</b> 1:43.15,9 79.	<b>5:11.33,5</b>	<b>1:32.17,2</b>	<b>O-Men 85.</b>



Worldmasters - Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Bittermark-Run

Datum: 08.11.09  
 Zeit: 13:38:06  
 Seite: 4

## (11) Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall	
	Phoenix-Sprint		Ruhrklippen-Trail Bittermark-Run				
76.	Schad Thomas, Remscheid	1963	X-BIONIC	5:11.58,5	1:32.42,2	O-Men	86.
	22.02,5 107.		3:08.07,4 76.				
			1:41.48,6 76.				
77.	Vanderlinden Raf	1970	B-Zoutleeuw	5:16.02,4	1:36.46,1	O-Men	87.
	21.25,1 89.		3:08.05,7 75.				
			1:46.31,6 88.				
78.	Unger Martin	1986	München	5:17.10,2	1:37.53,9	O-Men	88.
	21.21,3 87.		3:25.12,6 96.				
			1:30.36,3 41.				
79.	Tschirnhaus Oliver	1969	Kamen	5:18.33,1	1:39.16,8	O-Men	89.
	20.26,1 71.		3:10.22,8 80.				
			1:47.44,2 94.				
80.	Pflitsch Frank, Bonn	1964	Laufsport bunert Köln	5:20.00,5	1:40.44,2	O-Men	90.
	22.16,3 113.		3:12.43,4 81.				
			1:45.00,8 82.				
81.	Lancaster Shaun, GB-Bristol	1968	My Moti	5:20.41,7	1:41.25,4	O-Men	91.
	20.58,7 78.		3:18.27,5 87.				
			1:41.15,5 75.				
82.	Fähndrich Fabien, CH-Kreuzlingen	1977	X-BIONIC	5:21.10,3	1:41.54,0	O-Men	92.
	21.54,2 104.		3:16.07,2 84.				
			1:43.08,9 78.				
83.	Pieper Thorsten, Düsseldorf	1969	X-BIONIC	5:22.14,7	1:42.58,4	O-Men	93.
	21.44,9 101.		3:15.19,9 82.				
			1:45.09,9 83.				
84.	Müller Maik, Frauenwald	1965	X-BIONIC	5:22.45,2	1:43.28,9	O-Men	94.
	21.12,6 85.		3:16.01,1 83.				
			1:45.31,5 85.				
85.	Willems Hansjörg, Kerpen	1962	X-BIONIC	5:26.29,1	1:47.12,8	O-Men	95.
	21.50,6 102.		3:17.36,1 85.				
			1:47.02,4 90.				
86.	Meseck Alexander Florian	1969	Koblenz	5:27.21,0	1:48.04,7	O-Men	96.
	21.09,5 83.		3:19.36,5 88.				
			1:46.35,0 89.				
87.	Spitz Dirk, Bochum	1970	X-BIONIC	5:31.05,3	1:51.49,0	O-Men	97.
	23.01,8 122.		3:20.36,8 89.				
			1:47.26,7 91.				
88.	Blumenthal Kai-Uwe	1962	Schwerte	5:31.54,8	1:52.38,5	O-Men	98.
	21.54,3 105.		3:21.39,0 90.				
			1:48.21,5 98.				
89.	Schang André	1977	Bielefeld	5:33.22,3	1:54.06,0	O-Men	101.
	20.03,2 61.		3:28.00,8 101.				
			1:45.18,3 84.				
90.	Harms Jens	1970	Wuppertal	5:33.36,9	1:54.20,6	O-Men	102.
	21.42,8 100.		3:25.58,4 97.				
			1:45.55,7 86.				
91.	Swennen Sebastian, Holzwickede	1983	X-BIONIC	5:34.00,3	1:54.44,0	O-Men	103.
	22.24,9 117.		3:23.54,7 93.				
			1:47.40,7 93.				
92.	Breitbach Bodo	1970	Köln	5:34.00,8	1:54.44,5	O-Men	104.
	21.28,2 94.		3:28.41,9 103.				
			1:43.50,7 81.				
93.	Köhnemann Stephan	1979	Münster	5:36.05,7	1:56.49,4	O-Men	105.
	23.13,6 123.		3:24.11,0 94.				
			1:48.41,1 99.				
94.	Losch Marco, Hagen	1974	fotorista.de	5:37.38,6	1:58.22,3	O-Men	107.
	22.06,8 109.		3:27.36,9 99.				
			1:47.54,9 96.				
95.	Thesing Maik	1969	Mülheim	5:38.04,9	1:58.48,6	O-Men	108.
	22.06,8 109.		3:25.06,2 95.				
			1:50.51,9 102.				
96.	Krause Joachim, Lünen	1966	Team Rakete	5:39.41,3	2:00.25,0	O-Men	109.
	22.44,9 120.		3:30.57,3 107.				
			1:45.59,1 87.				
97.	Oeding Joachim	1971	Dortmund	5:40.47,6	2:01.31,3	O-Men	110.
	22.49,1 121.		3:27.06,4 98.				
			1:50.52,1 103.				
98.	Wimpelberg Daniel, GB-Cardiff	1969	My Moti	5:40.55,5	2:01.39,2	O-Men	111.
	21.11,8 84.		3:31.24,0 110.				
			1:48.19,7 97.				
99.	Oberwinder Martin	1971	Bochum	5:41.21,8	2:02.05,5	O-Men	112.
	23.30,5 127.		3:28.13,8 102.				
			1:49.37,5 100.				
100.	Kim Bong Soo, Köln	1971	HIGH5-SKINS TEAM	5:43.21,8	2:04.05,5	O-Men	115.
	21.53,4 103.		3:31.03,3 109.				
			1:50.25,1 101.				



## (11) Men

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall
	Phoenix-Sprint		Ruhrklippen-Trail Bittermark-Run			
101.	<b>Wendsche Tilo</b> 21.33,3 97.		<b>3:27.53,3</b> 100.	<b>1973 Peißenberg</b> 1:53.57,4 105.	<b>5:43.24,0</b>	<b>2:04.07,7 O-Men 116.</b>
102.	<b>Brouwer Jörg, Arnsberg</b> 21.28,5 95.		<b>3:34.15,7</b> 113.	<b>1968 LAC Veltins Hochsauerland</b> 1:47.49,4 95.	<b>5:43.33,6</b>	<b>2:04.17,3 O-Men 117.</b>
103.	<b>Matteyiet Carsten A., Lilienthal</b> 23.30,2 126.		<b>3:22.16,9</b> 91.	<b>1969 X-BIONIC</b> 1:58.24,5 114.	<b>5:44.11,6</b>	<b>2:04.55,3 O-Men 118.</b>
104.	<b>Schmitz Jochen</b> 20.59,8 79.		<b>3:29.39,4</b> 104.	<b>1972 Freiburg</b> 1:56.29,4 111.	<b>5:47.08,6</b>	<b>2:07.52,3 O-Men 119.</b>
105.	<b>Meier-Kigle Thomas, Köln</b> 23.32,0 128.		<b>3:30.33,4</b> 106.	<b>1969 X-BIONIC</b> 1:53.32,5 104.	<b>5:47.37,9</b>	<b>2:08.21,6 O-Men 120.</b>
106.	<b>Bajohr Harald</b> 23.27,8 124.		<b>3:29.46,5</b> 105.	<b>1965 Darmstadt</b> 1:56.29,5 112.	<b>5:49.43,8</b>	<b>2:10.27,5 O-Men 121.</b>
107.	<b>Grafen Denis</b> 23.51,3 131.		<b>3:31.02,7</b> 108.	<b>1969 Brügggen</b> 1:55.22,0 108.	<b>5:50.16,0</b>	<b>2:10.59,7 O-Men 122.</b>
108.	<b>Novak Joachim, Hammelburg</b> 21.36,0 99.		<b>3:33.53,0</b> 112.	<b>1965 X-BIONIC</b> 1:55.46,6 109.	<b>5:51.15,6</b>	<b>2:11.59,3 O-Men 124.</b>
109.	<b>Heschel Tilo</b> 22.37,8 118.		<b>3:35.30,7</b> 114.	<b>1966 Pesterwitz</b> 1:56.18,1 110.	<b>5:54.26,6</b>	<b>2:15.10,3 O-Men 125.</b>
110.	<b>Rothe Carsten</b> 23.29,2 125.		<b>3:38.47,8</b> 115.	<b>1960 Bad Saarow</b> 1:54.58,8 106.	<b>5:57.15,8</b>	<b>2:17.59,5 O-Men 126.</b>
111.	<b>Schmidtman Volker, Köln</b> 24.59,4 142.		<b>3:32.53,8</b> 111.	<b>1963 X-BIONIC</b> 2:02.59,6 124.	<b>6:00.52,8</b>	<b>2:21.36,5 O-Men 127.</b>
112.	<b>Quitschorek Martin, Meschede</b> 22.11,3 111.		<b>3:42.36,9</b> 117.	<b>1968 LAC Veltins Hochsauerland</b> 1:58.02,3 113.	<b>6:02.50,5</b>	<b>2:23.34,2 O-Men 128.</b>
113.	<b>Nolte Karsten</b> 23.36,4 130.		<b>3:44.20,0</b> 120.	<b>1970 Köln</b> 1:55.04,6 107.	<b>6:03.01,0</b>	<b>2:23.44,7 O-Men 129.</b>
114.	<b>Schoppe Peter</b> 25.01,3 144.		<b>3:40.02,7</b> 116.	<b>1969 Wörthsee</b> 1:58.45,9 115.	<b>6:03.49,9</b>	<b>2:24.33,6 O-Men 130.</b>
115.	<b>Kuhlengerth Thorsten</b> 23.59,4 133.		<b>3:43.14,9</b> 118.	<b>1972 Dortmund</b> 2:00.46,2 118.	<b>6:08.00,5</b>	<b>2:28.44,2 O-Men 131.</b>
116.	<b>Krösche Jens, Hattingen</b> 24.10,7 136.		<b>3:43.57,8</b> 119.	<b>1968 Action Canchanabury</b> 2:02.33,5 122.	<b>6:10.42,0</b>	<b>2:31.25,7 O-Men 133.</b>
117.	<b>Schmit Laurent</b> 24.40,3 139.		<b>3:49.13,3</b> 122.	<b>1971 L-Kirf</b> 2:00.33,4 117.	<b>6:14.27,0</b>	<b>2:35.10,7 O-Men 135.</b>
118.	<b>Kromer Günter, Karlsruhe</b> 25.43,4 149.		<b>3:48.22,7</b> 121.	<b>1962 laufspass.com</b> 2:02.23,0 121.	<b>6:16.29,1</b>	<b>2:37.12,8 O-Men 136.</b>
119.	<b>Pachura Frank</b> 24.06,5 135.		<b>3:56.35,7</b> 126.	<b>1963 Welver</b> 2:00.48,4 119.	<b>6:21.30,6</b>	<b>2:42.14,3 O-Men 139.</b>
120.	<b>Noldt Torsten</b> 23.34,7 129.		<b>3:52.48,5</b> 123.	<b>1962 Norderstedt</b> 2:05.33,7 126.	<b>6:21.56,9</b>	<b>2:42.40,6 O-Men 140.</b>
121.	<b>Dorr Andre</b> 24.05,7 134.		<b>3:54.41,3</b> 124.	<b>1973 Schwerte</b> 2:03.18,5 125.	<b>6:22.05,5</b>	<b>2:42.49,2 O-Men 141.</b>
122.	<b>Billion Norbert, Kevelaer</b> 24.52,9 140.		<b>4:00.54,3</b> 128.	<b>1960 Die legendären Wettkampfschoner</b> 2:01.23,5 120.	<b>6:27.10,7</b>	<b>2:47.54,4 O-Men 143.</b>
123.	<b>Knippel Michael, Hermeskeil</b> 24.58,1 141.		<b>4:02.48,8</b> 130.	<b>1962 X-BIONIC</b> 2:02.34,7 123.	<b>6:30.21,6</b>	<b>2:51.05,3 O-Men 144.</b>
124.	<b>Bauknecht Frank, Großbettlingen</b> 23.51,3 131.		<b>4:03.09,2</b> 132.	<b>1971 X-BIONIC</b> 2:07.24,9 128.	<b>6:34.25,4</b>	<b>2:55.09,1 O-Men 145.</b>
125.	<b>Haack Stefan, Hetlingen</b> 25.23,6 147.		<b>4:03.08,7</b> 131.	<b>1966 X-BIONIC</b> 2:08.14,0 129.	<b>6:36.46,3</b>	<b>2:57.30,0 O-Men 147.</b>



Worldmasters - Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Bittermark-Run

Datum: 08.11.09  
Zeit: 13:38:07  
Seite: 6

## (11) Men

Rang	Name und Vorname		Jg Team/Ortschaft		Total	Abstand	Overall
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail		Bittermark-Run			
126.	<b>Hahn Michael</b> 26.01,7 150.		<b>1971 Mühlheim</b> 2:13.32,6 132.		<b>6:40.51,3</b>	<b>3:01.35,0</b>	<b>O-Men 148.</b>
127.	<b>Sanabria Daniel</b> 25.00,8 143.		<b>1985 E-Madrid</b> 2:17.50,8 133.		<b>6:41.05,3</b>	<b>3:01.49,0</b>	<b>O-Men 149.</b>
128.	<b>Spaniel Thomas, Berlin</b> 24.19,2 137.		<b>1968 X-BIONIC</b> 2:10.57,2 130.		<b>6:47.39,8</b>	<b>3:08.23,5</b>	<b>O-Men 150.</b>
129.	<b>Wischoth Frank</b> 25.02,5 145.		<b>1965 Klein Offenseth-Sparrieshoop</b> 2:12.11,4 131.		<b>6:48.47,0</b>	<b>3:09.30,7</b>	<b>O-Men 151.</b>
130.	<b>Garth Lars, Lemgo</b> 24.31,4 138.		<b>1984 X-BIONIC</b> 2:06.12,5 127.		<b>6:49.59,2</b>	<b>3:10.42,9</b>	<b>O-Men 154.</b>

Total: 130

## (12) Master-Men

Rang	Name und Vorname		Jg Team/Ortschaft		Total	Abstand	Overall
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail		Bittermark-Run			
1.	<b>Hörmann Hans, München</b> 18.32,4 1.		<b>1958 Mooovve Racing Team</b> 1:26.22,9 1.		<b>4:23.27,5</b>	<b>-----</b>	<b>O-Men 26.</b>
2.	<b>Berndstrotmann Karl, Lüdinghausen</b> 20.03,4 5.		<b>1957 Vitargo-Team</b> 1:31.07,8 2.		<b>4:38.11,7</b>	<b>14.44,2</b>	<b>O-Men 44.</b>
3.	<b>Pfleger Roland, Ehningen</b> 19.55,1 4.		<b>1958 X-BIONIC</b> 1:32.34,3 3.		<b>4:41.40,2</b>	<b>18.12,7</b>	<b>O-Men 48.</b>
4.	<b>Augustin Klaus, Witten</b> 19.34,6 3.		<b>1948 Laufsport bunert Dortmund</b> 1:33.15,5 4.		<b>4:44.18,2</b>	<b>20.50,7</b>	<b>O-Men 52.</b>
5.	<b>Schöpf Rudi</b> 18.59,4 2.		<b>1958 I-Bozen (BZ)</b> 1:37.16,7 6.		<b>4:50.12,7</b>	<b>26.45,2</b>	<b>O-Men 56.</b>
6.	<b>Fuhrmann Günter</b> 20.53,7 8.		<b>1959 Nürnberg</b> 1:36.59,7 5.		<b>4:52.00,2</b>	<b>28.32,7</b>	<b>O-Men 58.</b>
7.	<b>Keil Marius, Köln</b> 20.59,2 9.		<b>1959 Laufsport bunert Köln</b> 1:37.42,0 7.		<b>4:56.09,1</b>	<b>32.41,6</b>	<b>O-Men 65.</b>
8.	<b>Henderson Rhys, GB-New Malden</b> 20.27,9 6.		<b>1958 Salomon-Sports</b> 1:45.22,7 11.		<b>5:09.12,5</b>	<b>45.45,0</b>	<b>O-Men 80.</b>
9.	<b>Schelhorn Dirk</b> 21.15,5 10.		<b>1956 Frankfurt</b> 1:41.49,3 9.		<b>5:10.54,8</b>	<b>47.27,3</b>	<b>O-Men 83.</b>
10.	<b>Hofmann Klaus</b> 20.52,4 7.		<b>1949 Pfungstadt</b> 1:41.02,7 8.		<b>5:10.56,7</b>	<b>47.29,2</b>	<b>O-Men 84.</b>
11.	<b>Rademaker Koos</b> 22.42,8 12.		<b>1945 NL-Amersfoort</b> 1:52.12,0 14.		<b>5:32.03,2</b>	<b>1:08.35,7</b>	<b>O-Men 99.</b>
12.	<b>Tews Karl-Heinz</b> 22.57,7 13.		<b>1950 Remscheid</b> 1:42.54,4 10.		<b>5:33.14,8</b>	<b>1:09.47,3</b>	<b>O-Men 100.</b>
13.	<b>Wiese Michael</b> 22.00,8 11.		<b>1957 Hamburg</b> 1:46.23,8 12.		<b>5:37.37,3</b>	<b>1:14.09,8</b>	<b>O-Men 106.</b>
14.	<b>Arnold Rüdiger</b> 23.21,5 16.		<b>1950 Dortmund</b> 1:48.27,8 13.		<b>5:42.23,7</b>	<b>1:18.56,2</b>	<b>O-Men 113.</b>
15.	<b>Rachowski Rainer</b> 23.11,6 14.		<b>1952 Staufenberg</b> 1:53.28,8 15.		<b>5:43.09,3</b>	<b>1:19.41,8</b>	<b>O-Men 114.</b>
16.	<b>Franz Werner, Dortmund</b> 23.39,3 18.		<b>1947 Laufsport bunert Dortmund</b> 1:55.26,0 17.		<b>5:50.18,9</b>	<b>1:26.51,4</b>	<b>O-Men 123.</b>



## (12) Master-Men

Rang	Name und Vorname		Jg		Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall	
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail			Bittermark-Run				
17.	<b>Pantel Günter</b>		1954	<b>Kamen</b>		6:09.05,6	1:45.38,1	O-Men	132.
	23.19,6	15.		3:51.59,5	20.				
				1:53.46,5	16.				
18.	<b>Bäuchle Peter</b>		1953	<b>Esslingen</b>		6:12.28,0	1:49.00,5	O-Men	134.
	24.44,9	19.		3:46.05,6	17.				
				2:01.37,5	18.				
19.	<b>Rehers Hawe</b>		1947	<b>Osnabrück</b>		6:19.01,4	1:55.33,9	O-Men	137.
	25.17,7	21.		3:50.56,4	18.				
				2:02.47,3	19.				
20.	<b>Klauke Helmut, Welper</b>		1958	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>		6:20.49,0	1:57.21,5	O-Men	138.
	25.14,5	20.		3:51.21,7	19.				
				2:04.12,8	20.				
21.	<b>Albrecht Volker</b>		1945	<b>Berlin</b>		6:24.33,8	2:01.06,3	O-Men	142.
	25.44,8	24.		3:52.01,3	21.				
				2:06.47,7	21.				
22.	<b>Kirmeier Gerhard, Hockenheim</b>		1952	<b>X-BIONIC</b>		6:35.46,7	2:12.19,2	O-Men	146.
	25.21,4	22.		4:03.00,5	22.				
				2:07.24,8	22.				
23.	<b>Böger Tom</b>		1954	<b>Prien</b>		6:49.15,5	2:25.48,0	O-Men	152.
	25.30,0	23.		4:07.14,3	23.				
				2:16.31,2	25.				
24.	<b>von Weber Walter, Dortmund</b>		1956	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>		6:49.54,8	2:26.27,3	O-Men	153.
	27.12,3	26.		4:13.58,0	24.				
				2:08.44,5	23.				
25.	<b>Seebacher Wolfgang</b>		1947	<b>Dortmund</b>		6:52.28,2	2:29.00,7	O-Men	155.
	26.19,2	25.		4:14.24,3	25.				
				2:11.44,7	24.				

Total: 25

## (21) Women

Rang	Name und Vorname		Jg		Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall	
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail			Bittermark-Run				
1.	<b>Zaituc Luminita, Hamm</b>		1968	<b>Asics Team</b>		4:10.59,8	-----	O-Wom	1.
	18.27,7	1.		2:27.29,6	1.				
				1:25.02,5	1.				
2.	<b>Smith Caitlin</b>		1981	<b>USA-Oakland, California</b>		4:29.55,8	18.56,0	O-Wom	2.
	20.12,1	4.		2:38.53,6	2.				
				1:30.50,1	2.				
3.	<b>Balbach Silvia, Düsseldorf</b>		1977	<b>Team Adidas</b>		4:39.49,0	28.49,2	O-Wom	3.
	19.27,7	2.		2:46.11,1	3.				
				1:34.10,2	4.				
4.	<b>Möller Antje, Duisburg</b>		1969	<b>Laufsport bunert/ASV-Duisburg</b>		4:43.05,8	32.06,0	O-Wom	4.
	20.10,8	3.		2:50.00,4	5.				
				1:32.54,6	3.				
5.	<b>Schlump Regine, München</b>		1979	<b>Team Salomon</b>		4:45.57,9	34.58,1	O-Wom	5.
	20.31,0	6.		2:50.35,8	6.				
				1:34.51,1	5.				
6.	<b>Otto Carmen</b>		1975	<b>Köln</b>		4:55.44,7	44.44,9	O-Wom	6.
	21.44,1	12.		2:55.48,9	7.				
				1:38.11,7	6.				
7.	<b>Doyscher Uta, Dortmund</b>		1968	<b>Laufsport bunert Dortmund</b>		4:58.29,5	47.29,7	O-Wom	7.
	20.16,9	5.		2:58.06,2	8.				
				1:40.06,4	8.				
8.	<b>Gehmacher Christine, Bergen</b>		1965	<b>X-BIONIC</b>		5:04.17,2	53.17,4	O-Wom	8.
	21.14,5	9.		3:02.54,7	10.				
				1:40.08,0	9.				
9.	<b>Hagedorn Jeannine, Köln</b>		1981	<b>Agentur Rheinsport</b>		5:11.05,9	1:00.06,1	O-Wom	9.
	21.18,3	10.		3:11.22,1	14.				
				1:38.25,5	7.				
10.	<b>Fiedler Monika</b>		1975	<b>München</b>		5:14.08,9	1:03.09,1	O-Wom	11.
	22.05,4	13.		3:11.21,8	13.				
				1:40.41,7	11.				
11.	<b>Siller Margit</b>		1981	<b>I-Lusen (BZ)</b>		5:17.02,3	1:06.02,5	O-Wom	13.
	22.13,0	14.		3:08.44,7	11.				
				1:46.04,6	12.				
12.	<b>Zehrer Christiane, Braunschweig</b>		1980	<b>X-BIONIC</b>		5:17.24,6	1:06.24,8	O-Wom	14.
	21.19,2	11.		3:15.30,9	15.				
				1:40.34,5	10.				



## (21) Women

Rang	Name und Vorname	Jg	Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall	
	Phoenix-Sprint	Ruhrklippen-Trail	Bittermark-Run				
13.	<b>Raabe Inge</b> 23.07,1 18.	3:08.56,1 12.	<b>1964 Remscheid</b> 1:46.57,2 13.	<b>5:19.00,4</b>	<b>1:08.00,6</b>	<b>O-Wom</b>	15.
14.	<b>Franz Ute, Dortmund</b> 23.40,6 19.	3:19.08,7 16.	<b>1960 Laufsport bunert Dortmund</b> 1:50.24,4 15.	<b>5:33.13,7</b>	<b>1:22.13,9</b>	<b>O-Wom</b>	16.
15.	<b>Menz Britta</b> 23.02,1 16.	3:29.03,0 20.	<b>1973 Essen</b> 1:48.20,4 14.	<b>5:40.25,5</b>	<b>1:29.25,7</b>	<b>O-Wom</b>	17.
16.	<b>Blome Ellen, Bochum</b> 22.40,7 15.	3:26.09,4 18.	<b>1974 Team Craft and Friends</b> 1:52.49,6 17.	<b>5:41.39,7</b>	<b>1:30.39,9</b>	<b>O-Wom</b>	18.
17.	<b>Rusche Silvia, Lüdinghausen</b> 24.14,5 22.	3:27.00,0 19.	<b>1962 Vitargo-Team</b> 1:53.45,7 18.	<b>5:45.00,2</b>	<b>1:34.00,4</b>	<b>O-Wom</b>	19.
18.	<b>Routaboul-De-Brüchert-Pastor Laura, Witten</b> 24.05,7 20.	3:34.57,6 23.	<b>1975 Laufsport bunert Dortmund</b> 1:52.35,1 16.	<b>5:51.38,4</b>	<b>1:40.38,6</b>	<b>O-Wom</b>	20.
19.	<b>Richter Nadine, Frankfurt</b> 23.02,3 17.	3:32.07,4 21.	<b>1982 Team Erdinger Alkoholfrei</b> 1:56.52,4 20.	<b>5:52.02,1</b>	<b>1:41.02,3</b>	<b>O-Wom</b>	21.
20.	<b>Schoppe Janina</b> 25.26,7 27.	3:34.13,1 22.	<b>1970 Wörthsee</b> 1:57.44,2 21.	<b>5:57.24,0</b>	<b>1:46.24,2</b>	<b>O-Wom</b>	22.
21.	<b>Heschel Andrea</b> 24.53,3 24.	3:35.14,3 24.	<b>1965 Pesterwitz</b> 2:00.33,9 23.	<b>6:00.41,5</b>	<b>1:49.41,7</b>	<b>O-Wom</b>	23.
22.	<b>Casenobe Cecile, Köln</b> 25.34,4 28.	3:47.02,4 25.	<b>1965 Laufsport Bunert Köln</b> 2:02.57,2 26.	<b>6:15.34,0</b>	<b>2:04.34,2</b>	<b>O-Wom</b>	24.
23.	<b>Kube-Schraa Bianca, Dortmund</b> 27.28,6 34.	3:47.07,7 26.	<b>1960 Laufsport bunert Dortmund</b> 2:04.22,4 28.	<b>6:18.58,7</b>	<b>2:07.58,9</b>	<b>O-Wom</b>	25.
24.	<b>Jesche Tatjana, Mohorn</b> 25.52,6 29.	3:52.48,6 27.	<b>1964 X-BIONIC</b> 2:03.11,5 27.	<b>6:21.52,7</b>	<b>2:10.52,9</b>	<b>O-Wom</b>	26.
25.	<b>Gerling Claudia</b> 24.29,0 23.	3:58.39,4 30.	<b>1967 Ladenburg</b> 2:00.24,6 22.	<b>6:23.33,0</b>	<b>2:12.33,2</b>	<b>O-Wom</b>	27.
26.	<b>Ogniben Cristina</b> 24.14,2 21.	3:58.38,4 29.	<b>1961 Ladenburg</b> 2:00.57,2 24.	<b>6:23.49,8</b>	<b>2:12.50,0</b>	<b>O-Wom</b>	28.
27.	<b>Sendlhofer Britta</b> 25.18,0 26.	3:52.55,4 28.	<b>1972 GB-Grange-over-Sands</b> 2:06.50,1 29.	<b>6:25.03,5</b>	<b>2:14.03,7</b>	<b>O-Wom</b>	29.
28.	<b>Aengenheyster Andrea, Kevelaer</b> 25.07,7 25.	4:00.54,7 32.	<b>1969 Die legendären Wettkampfschoner</b> 2:01.23,8 25.	<b>6:27.26,2</b>	<b>2:16.26,4</b>	<b>O-Wom</b>	31.
29.	<b>Banfi Daniela</b> 26.07,7 30.	3:58.47,4 31.	<b>1963 I-Rho (MI)</b> 2:12.42,6 31.	<b>6:37.37,7</b>	<b>2:26.37,9</b>	<b>O-Wom</b>	32.
30.	<b>Schumacher Christiane</b> 26.50,1 33.	4:02.01,8 33.	<b>1980 Bochum</b> 2:12.40,8 30.	<b>6:41.32,7</b>	<b>2:30.32,9</b>	<b>O-Wom</b>	33.
31.	<b>Heinrich Sabine</b> 26.35,7 31.	4:07.51,2 34.	<b>1976 Köln</b> 2:36.07,3 32.	<b>7:10.34,2</b>	<b>2:59.34,4</b>	<b>O-Wom</b>	35.

Total: 31





Freitag 6.11.2009 **PHOENIX-SPRINT**  
 Samstag 7.11.2009 **RUHRKLIPPEN-TRAIL**  
 Sonntag 8.11.2009 **BITTERMARK-RUN**

# 3 Days

Worldmasters - Windstopper Trailrun Worldmasters 2009, Dortmund (D) - Bittermark-Run

Datum: 08.11.09  
 Zeit: 13:38:07  
 Seite: 9

## (22) Master-Women

Rang	Name und Vorname				Jg	Team/Ortschaft	Total	Abstand	Overall
	Phoenix-Sprint		Ruhrklippen-Trail			Bittermark-Run			
1.	<b>Wietscher Antje</b>				1956	Leichlingen	5:11.56,1	-----	O-Wom 10.
	21.42,9	1.	3:06.52,8	1.	1:43.20,4	1.			
2.	<b>Fuhrmann Carmen</b>				1959	Nürnberg	5:16.02,0	4.05,9	O-Wom 12.
	23.38,7	2.	3:08.49,6	2.	1:43.33,7	2.			
3.	<b>Perkampus Ingrid</b>				1941	Johannesberg	6:25.54,6	1:13.58,5	O-Wom 30.
	26.03,1	3.	3:56.59,3	3.	2:02.52,2	3.			
4.	<b>Freund Erika</b>				1940	Kahl am Main	6:50.13,3	1:38.17,2	O-Wom 34.
	29.12,2	4.	4:06.41,1	4.	2:14.20,0	4.			

Total: 4

