

NEWS 06.10



KLEINER BRUDER

Ich darf vorstellen: das ist der kleine Bruder. Wie der Alte nur etwas flinker und ohne Blubber! Dafür mehr Bums... Die Koffein Brause aus Austria in konzentrierter Form für echte Tiefpunkte. www.redbull.com



GUMMIKRAFT!

Das klassische Fruchtgummi wird hier von SQUEEZY zum Kraftfutter aufgepimpt: die Energygums finden in jeder Trikottasche Platz und sind tatsächlich eine Abwechslung zwischen Gel und Riegel... www.squeezy.de

4 FRAGEN AN CAITLIN SMITH

Die US-Elite-Trailläuferin will nach Strassenmarathon-Sternen greifen und will Vollprofi werden.



Caitlin, wie geht es dir so? Du hast ein neues Team.

Das Leben ist gut. Es hat die normalen Höhen und Tiefen, aber ich mag das auch. Ich hatte mit Verletzungen zu kämpfen. Bei Salomon lerne ich nun neue Menschen kennen und neues Material. Ich war im März in Frankreich und traf alle meine neuen Teamkollegen und durfte Feedback zu den Produkten geben.

Wirst du 2010 wieder nach Deutschland kommen?

Ich würde gerne, aber kann mir die Reise nicht leisten. Ich würde am liebsten permanent um die Welt ziehen und laufen. Mit Job ist das eine echte Herausforderung. Ach, irgendwann versuche ich mal nur noch zu laufen. Das würde ich lieben.

Was werden deine Saisonhighlights sein?

Ich nehme am Mount Washington Lauf teil und wenn ich dort unter die top 5 komme bin ich in der Auswahl für das US Mountain Running Team. Im Oktober steht der Chicago Marathon an und ich möchte mich für die Olympia Qualifikationsläufe empfehlen. Mal sehen.

Hast du etwas geändert um besser zu werden?

Ich hätte gerne einen Coach. Ich versuche unter der Woche auch härtere Einheiten in das Training einzubauen. Ich bräuchte ein paar schnelle Laufpartner die mich pushen. Die Strassenläufe helfen beim schneller werden. Ansonsten bin ich aber meist auf den Trails, denn das ist was ich liebe.

ZU CAITLIN'S BLOG KLICK HIER.

KLICK!

Deine Meinung zählt hier!