



# 3 Days

Freitag 5.11.2010  
Samstag 6.11.2010  
Sonntag 7.11.2010

**PHOENIX-SPRINT**  
**RUHRKLIPPEN-TRAIL**  
**BITTERMARK-RUN**

## Donnerstag 04.11.10

16.00 – 20.00 Uhr

Startnummernausgabe und Nachmeldung  
(Phoenix-Halle)



## Freitag 05.11.10

09.00 – 19.00 Uhr

Startnummernausgabe und Nachmeldung,  
Info Point und Race Office (Phoenix-Halle)  
EXPO (Phoenix-Gelände)

12.00 – 18.00 Uhr

15.00 Uhr

Ab 17.30 Uhr

18.00 Uhr

Start zum PHOENIX-Sprint (Phoenix-Platz)  
Pasta-Party (Phoenix-Halle)

PETZL NIGHT ON TRAIL für JEDERMANN  
(Phoenix-Platz)

Ab 19.30 Uhr

Siegerehrung, Briefing, Bilder & Video des Tages  
(Phoenix-Halle)

Anschließend

Lesung mit Achim Achilles (Phoenix-Halle)



## Samstag 06.11.10

08.30 – 19.00 Uhr

Anmeldung, Info Point und Race Office  
(Phoenix-Halle)

10.00 – 18.00 Uhr

11.00 Uhr

11.30 Uhr

Ab 17.30 Uhr

Ab 19.00 Uhr

EXPO (Phoenix-Platz)

Start zum RUHRKLIPPEN-TRAIL (Phoenix-Platz)

Start zu SCHOOLS ON TRAIL (Phoenix-Platz)

Pasta-Party (Phoenix-Halle)

Siegerehrung, Briefing, Bilder & Video des Tages  
(Phoenix-Halle)



## Sonntag 07.11.10

08.30 – 15.00 Uhr

Anmeldung, Info Point und Race Office  
(Phoenix-Halle)

09.00 – 14.00 Uhr

11.00 Uhr

11.15 Uhr

Ab 12.30 Uhr

Ab 13.30 Uhr

EXPO (Phoenix-Platz)

Start zum BITTERMARK-RUN (Phoenix-Platz)

Start zu RUHR.2010 ON TRAIL (Phoenix-Platz)

Pasta-Party (Phoenix-Halle)

Große Siegerehrung, Bilder & Video des Tages  
(Phoenix-Halle)

