



3 Days

Freitag 6.11.2009 **PHOENIX-SPRINT**
Samstag 7.11.2009 **MUNNKLIPPEN-TRAIL**
Sonntag 8.11.2009 **BITTERMARK-RUN**

Mehr erleben mit Trailrunning

Das Thema "Trail Running" fristete vor einigen Jahren noch ein Nischendasein für eine Handvoll Extremsportler. Dieses Bild hat sich in der Zwischenzeit grundlegend gewandelt: Läufer wollen mehr erleben, Trailrunning-Events finden enormen Zulauf, und die Hersteller entwickeln zunehmend spezifische Produkte für das Laufen abseits der Straße.

Fast jeder Läufer hat seine typische Laufrunde, die er schon „gefühlte“ tausend Mal gelaufen ist. Viele wollen aber mehr erleben: Sie verlassen die übliche Laufstrecke, erkunden neue Wege oder laufen sogar mal die Berge hoch. Fernab von Kilometer- und Pulsvorgaben genießen sie das Erlebnis draußen aktiv zu sein. Trailrunning ist nichts anderes als jene üblichen Pfade zu verlassen und neues Terrain zu entdecken; auf verschiedenen Untergründen genauso wie bei unterschiedlichsten Wetterbedingungen.

Deswegen brauchen Trailrunner auch eine spezielle Ausrüstung: die Schuhe sind robuster, haben eine griffige Laufsohle und sind idealerweise nicht nur atmungsaktiv, sondern auch wasserdicht, wie zum Beispiel GORE-TEX® Laufschuhe von namhaften Herstellern wie Asics, Adidas, Nike, Puma oder Salomon.

Trailrunning- Bekleidung muss ebenfalls viele Anwendungsbereiche und vor allem Wettersituationen abdecken. Denn je länger man unterwegs ist und je ungewisser das Wetter, desto wichtiger ist der Schutz vor Auskühlung. Leicht, hoch atmungsaktiv und - zumindest teilweise - winddicht sollte die Bekleidung sein. Ideal: WINDSTOPPER® Bekleidung von Herstellern wie Asics, Adidas, GORE RUNNING WEAR™, Puma, Haglöfs oder Salomon.

Pressekontakt Veranstalter
Steffen Baptist - WINDSTOPPER® TRAILRUN WORLDMASTERS
+49 (0) 8102 / 8965-22, presse@trailrun-worldmasters.com

Pressekontakt Titelsponsor
Jürgen Kurapkat - W. L. Gore & Associates GmbH
+49 (0) 8063 / 80-1785, jkurapkat@wlgore.com



www.trailrun-worldmasters.com

PLAN B event company GmbH
Birkenleiten 33 * 81543 München * Tel. +49 (0) 89 651299 30 * Fax +49 (0) 89 651299 44
info@planb-event.com * www.planb-event.com